



Der Stechlinsee ist einer der drei klarsten Binnenseen in Europa. Er liegt eingebettet im Naturpark Stechlin, einem ausgedehnten Mischwaldgebiet am Anfang der Mecklenburger Seenplatte, ganz in der Nähe von Rheinsberg.



## **Workshop am Stechlinsee in Neuglobsow**

mit Rolf Müller

**Freitag, 12.11. - Sonntag, 14.11.2021**



Stechlinsee-Center

Ein wunderbarer großer heller Raum, mit Holzboden, Fussbodenheizung und Blick auf den Dagowsee.

Veranstalter:

Rolf Müller, Wendgräben 24, 14776 Brandenburg

Tel. 0151/20780944

E-mail: [info@yogawege.net](mailto:info@yogawege.net)

[www.yogawege.net](http://www.yogawege.net)

## **Zeitlicher Ablauf:**

### Freitags, 12.11.2021

18.00 – 19.30 Uhr / Asana

19.30 – 20.00 Uhr / Pranayama

### Samstag, 13.11.2021

09.30 – 11.30 Uhr / Asana

11.45 – 12.30 Uhr / Pranayama

ab 13.30 Uhr - Wanderung am (um den) Stechlinsee mit abwechslungsreicher Natur und schönen Möglichkeiten zur Rast. (Sonnenuntergang 16.17 Uhr)

### Sonntag, 14.11.2021

10.00 – 12.00 Uhr / Asana

12.30 – 13.30 Uhr / Pranayama

Die Kosten für den **Yogaunterricht** betragen **85,00 €** (inkl. Gebühr für Stechlinseecenter).

## **Übungslevel: Basis und Mittelstufe**

Diese Stunde ist zwischen der Yogastunde „Basis“ und „Mittelstufe“ angesiedelt.

Einsteiger, Anfänger mit geringen- und guten Vorkenntnissen sowie die schon erfahrenen Teilnehmer der Mittelstufe sind uns in dieser Übungsstunde willkommen. Einsteiger können sich inspirieren lassen von der Vielfalt der Übungen und erhalten die für sie notwendigen Yoga-Grundlagen, da in jeder Stunde wichtige Basisübungen durchgeführt werden. Damit jeder Teilnehmer dort abgeholt wird wo er gerade ist, verweisen wir bei anspruchsvolleren Übungen stets auf leichtere Alternativen. Der individuelle Umgang mit Teilnehmern ist in dieser Stunde von besonderer Bedeutung, insbesondere deshalb, weil sie des Öfteren von „blutigen“ Anfängern besucht wird. Tatsächlich ist der Lernerfolg für einen Anfänger in einer gemischten Gruppe weit größer als in einer homogenen Anfängergruppe.

## **Stechlinsee-Center**

Unser Übungsraum befindet sich im Stechlinseecenter. Der Luisenhof befindet sich in unmittelbarer Nähe zum Stechlinseecenter.



## **Luisenhof Restaurant & Logis**

Stechlinseestraße 8

16775 Stechlin-Neuglobsow

Tel.: 033082 / 70386

Der Luisenhof verfügt über vier Comfort Doppelzimmer, zwei Standart Doppelzimmer und drei Studios mit Mini-Küche. In den Studios und Komfort Doppelzimmer sind bis zu zwei Aufbettungen möglich. Alle Zimmer sind ausgestattet mit Dusche, WC, Radio und Fernsehen. Des Weiteren gibt es im Luisenhof ein gemütliches Restaurant mit ansprechender Küche.

### Übernachtung für zwei Personen (inkl. Frühstück):

Studio mit kleiner Küche / mit Blick auf den Dagowsee	134,00 €
Komfort Doppelzimmer ohne Küche / Terrasse	124,00 €
Standart Doppelzimmer ohne Küche / Terrasse	104,00 €

### Übernachtung für eine Person (inkl. Frühstück):

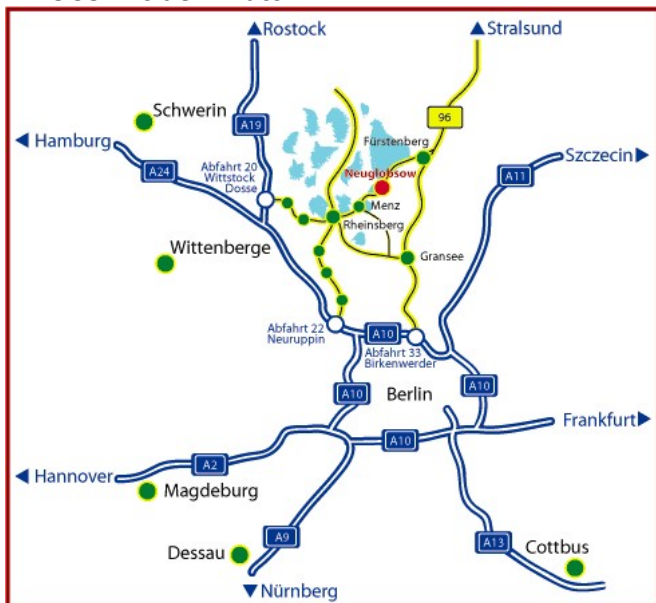
Studio mit kleiner Küche / mit Blick auf den Dagowsee	67,00 €
Komfort Doppelzimmer ohne Küche / Terrasse	62,00 €
Standart Doppelzimmer ohne Küche / Terrasse	52,00 €

### Anreise ab 15.00 Uhr / Abreise bis 11.00 Uhr

Restaurant Luisenhof

Das Restaurant ist passend zum Fachwerkhaus rustikal eingerichtet und entsprechend gemütlich. Zirka 55 Gäste finden in den charmanten Sitzecken oder in der Veranda Platz.

### Anreise mit dem Auto



Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Vom Berliner Hbf zum Bahnhof Fürstenberg. Weiterfahrt mit dem Bus nach Neuglobsow (7,5 km).

#### – ab Berlin mit Deutsche Bahn

mit der RE 5 Richtung Stralsund bis Fürstenberg/Havel

#### – ab Fürstenberg mit Bus oder Taxi

entweder

– Bus Nr. 839 Richtung Menz mit Fahrtziel Neuglobsow  
oder Taxi & Mietwagen-Betriebe:

– Bartschat (03 30 93) 3 84 84

– Köpcke (03 30 93) 3 91 34

Yogaworkshop am Stechlinsee

# ANMELDUNG

Ich melde verbindlich folgende Person/en an:

Fr., 12.11. – So., 14.11.2021

Name/Vorname:

---

Name/Vorname:

---

Name/Vorname:

---

Name/Vorname:

---

Anschrift:

---

PLZ/Wohnort:

---

E-Mail.: \_\_\_\_\_

Besondere Wünsche:

---

---

Ich werde den Betrag von \_\_\_\_\_ € überweisen.

Die genannten Bedingungen erkenne ich an:

---

Datum

Unterschrift

Unterbringung im Luisenhof

Zimmer-Nr.

Standart Doppelzimmer

\_\_\_\_\_

Komfort Doppelzimmer

\_\_\_\_\_

Studio

\_\_\_\_\_

Standart Doppelzimmer als Einzelzimmer

\_\_\_\_\_

Komfort Doppelzimmer als Einzelzimmer

\_\_\_\_\_

Studio als Einzelzimmer

\_\_\_\_\_

## **Luisenhof**

Fachwerkhaus: (mit Küche)

**Studio I** - getrennte Betten möglich, aber keine getrennten Räume (ein Doppelbett untere Ebene und ein Doppelbett auf Empore)

**Studio II** - getrennte Betten möglich, auch getrennte Räume (ein Doppelbett im Schlafzimmer und die Möglichkeit der Aufbettung (1-2) im Wohnraum)

**Studio III** - getrennte Betten möglich, auch getrennte Räume (ein Doppelbett im kombinierten Wohn-Schlafrum und ein weiterer kleiner Raum mit einem Einzelbett)

Logishaus: (ohne Küche)

**Standart Doppelzimmer I** – keine getrennten Betten möglich

**Standart Doppelzimmer II** – keine getrennten Betten möglich

**Komfort Doppelzimmer IV** - getrennte Betten möglich, auch getrennte Räume (ein Doppelbett im Schlafzimmer und eine Schlafcouch im Wohnraum für 1 – 2 Personen)

**Komfort Doppelzimmer V** - getrennte Betten möglich, auch getrennte Räume (ein Doppelbett im Schlafzimmer und eine Schlafcouch im Wohnraum für 1 – 2 Personen)

**Komfort Doppelzimmer VI** - getrennte Betten möglich, aber keine getrennten Räume (ein Doppelbett im kombinierten Wohn-Schlafrum und eine Schlafcouch für für 1 Person)

**Komfort Doppelzimmer VII**- getrennte Betten möglich, aber keine getrennten Räume (ein Doppelbett im kombinierten Wohn-Schlafrum und eine Schlafcouch für 1 – 2 Personen)

## **ANMELDUNG**

Wir bitten darum, das Anmeldeformular ausgefüllt an uns zurückzuschicken und den jeweiligen Gesamtbetrag – Unterkunft und Unterricht - bis zwei Wochen vor Workshopbeginn an uns zu überweisen (sollte dann auf dem Konto sein).

### **Kontoverbindung:**

Kontoinhaber: Rolf Müller

IBAN: DE38160400000272755000

BIC CODE: COBADEFF

### **Rücktritt**

Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl (8 Personen) kann der Veranstalter bis zum 12.10.2021 von der Kursdurchführung zurücktreten. Zu einem späteren Zeitpunkt kann der Veranstalter den Kurs nur annullieren, wenn der Kurs durch unvorhersehbare Umstände die der Veranstalter nicht zu vertreten hat, erschwert, gefährdet oder stark beeinträchtigt wird. In jedem Fall werden alle bereits geleisteten Zahlungen in vollem Umfang zurückerstattet. Ein Anspruch auf Schadensersatz besteht nicht. Bei Rücktritt bis 4 Wochen vor Kursbeginn erfolgt eine pauschale Gebühr von 50 % der Kursgebühr, falls kein Ersatzteilnehmer gefunden wird. Bis zum Anreisetag betragen die Kosten 80 % und am Anreisetag 100 % der Kursgebühr.

### **Haftung**

Der Veranstalter ist zum Schadensersatz verpflichtet, sofern ihn ein Verschulden trifft. Für Schäden an Gesundheit und Eigentum während der Reise wird keine Haftung übernommen.

Yoga-Hilfsmittel werden von Yogawege bereitgestellt (eine Matte, zwei Decken, ein Klotz, ein Gurt)

Veranstalter: Rolf Müller, Wendgräben 24, 14776 Brandenburg

Tel. 0151/20780944

E-mail: info@yogawege.net

www.yogawege.net