Pension Askas

Ausblick von der Dachterrasse

Kloster Chozoviotissa

Strand in Aegiali

Fkk-Strand Levrassos

Hafen in Aegiali

Gasse in Langada

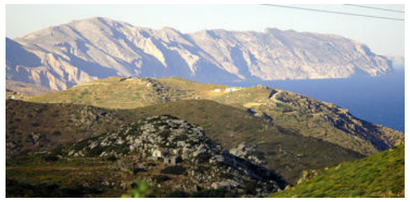
Αμοργός

Kindergruppe

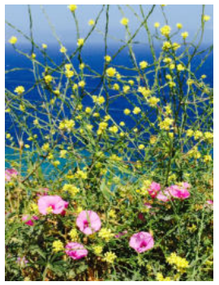
in den Bergen

Agia Pavlos Strand

Kirche in Tholaria


Amorgos

Kloster Theologos


Frühlingsblumen

YOGA WEGE

FERIEN in Griechenland auf der Insel Amorgos

Montag, 11. April – Mittwoch, 20. April 2022

YogaWege
Katrin & Rolf Müller
Postanschrift: Wendgräben 24, 14776 Brandenburg
Tel. 0151- 20780944
E-Mail: info@yogawege.net
www.yogawege.net

Yogaferien auf Amorgos

Anreise: Freitag, 08.04. oder Sonntag, 10.04.2022

Montag, 11. April - Mittwoch, 20. April 2021

Abreise: Donnerstag, 11.04.2022

ΑΜΟΡΓΟΣ

Wie schon seit vielen Jahren bieten wir Ostern 2022 eine zehntägige Reise auf die Insel Amorgos an.
Seit Ostern 2007 ist der Fährverkehr in Griechenland festgelegt worden und das Angebot hat sich im Vergleich zu den Vorjahren erheblich verbessert. Außer am Samstag fährt täglich um 17.30 Uhr eine Fähre von Piraeus nach Amorgos und erreicht die Insel am späten Abend. Auch am Samstag ist die Anreise möglich. Zunächst mit einer frühen Fähre nach Naxos reisen und mit der Skopelitis (Regionalverkehr) von Naxos nach Amorgos fahren.
Von Amorgos nach Piraeus gibt es nunmehr täglich morgens eine Fähre, die nach Athen übersetzt und jeweils um 15.00 in Piraeus anlegt.
So dauert mittlerweile die An- bzw. Abreise nur einen Tag, eine Übernachtung in Athen oder auf Naxos ist nicht mehr notwendig.
Auch ist eine individuelle An- und Abreise problemlos zu regeln. Wer früher kommt oder länger bleiben möchte, kann seinen eigenen An- bzw. Abreisetag wählen.
Die Bestellung der Fährtickets und die Hotelreservierung im Hotel Askas erledigen wir. Sollte eine Übernachtung in Athen gewünscht werden, empfehlen wir, in Piraeus ein Zimmer zu buchen.
Die Buchung des Fluges bleibt dem Teilnehmer selbst überlassen. Hierbei gilt: Je frühzeitiger, desto günstiger... Beim Hinflug sollte man bis spätestens 15.00 Uhr in Athen gelandet sein - die Flugzeiten müssen sich nach den Fährzeiten richten. Bei Buchungsproblemen helfen wir gerne weiter.

Über die Insel:
Der Name Amorgos entstand durch die seltene Farbe „Murgo“, die zur Herstellung von königlichen Gewändern produziert wurde. Daneben trägt die Insel auch den Namen „Mirowolo“, die Wohlriechende, da auf der Insel eine Vielzahl duftender Heilkräuter wächst.
Amorgos ist die östlichste Kykladeninsel, 230 km von Athen entfernt. Diese Randlage ist die Ursache dafür, dass der Tourismus auf dieser Insel längst nicht so ausgeprägt ist, wie auf den anderen Kykladeninseln. Amorgos ist in zwei Siedlungsgebiete unterteilt, welche durch einen regelmäßigen, mehrfach täglich fahrenden Busverkehr verbunden werden. Bevorzugt legen die Schiffe aus Athen im südwestlichen Teil der Insel, bei Katapola an, so dass der andere Inselteil (Aegiali) schwerer zu erreichen, aber auch ruhiger ist.

In Aegiali, dem größten Ort des nordöstlichen Inselteils, liegt der zweite Hafen von Amorgos. Aegiali besitzt die schönsten Strände der Insel. Die Landschaft hat in diesem Inselteil die unterschiedlichsten Gesichter.
Zu erreichen ist die Insel von dem Athener Hafen Piräus aus. Für die Anreise benötigt die „Blue Star Paros und Blue Sar Naxos“ acht Stunden.

Die östlichste Kykladeninsel
Amorgos ist eine, wie schon erwähnt, die weniger bekannte, da abseits gelegenere Kykladen-Insel. Es gibt dort keinen Flughafen und die Dörfer sind autofrei. Eine Fährverbindung mit Athen besteht im Frühjahr und Herbst meist nur sechsmal pro Woche, weshalb sich der Tourismus in angenehmen Grenzen hält. Dies gilt jedoch nicht für die Sommermonate, dann ist auch Amorgos ein nationales und internationales Reiseziel. Zu Ostern ist zu beobachten, wie die ansässigen Lokale und Geschäfte ihren Winterschlaf beenden, um im Oktober die Türen nach und nach wieder zu schließen. Seit vielen Jahren beginnt und endet die Saison mit der „Yoga-Parea“ – der Yogagruppe.

Amorgos, eine Insel die sich entschieden hat.
Im Reiseführer „Kykladen“ von Eberhard Fohrer heißt es, Amorgos sei ein Beispiel dafür, wie schnell eine als Geheimtipp gehandelte Insel sich durch den Tourismus verändern kann. Vor einigen Jahren haben sich die Bewohner der Insel jedoch dazu entschlossen, den „weichen Tourismus“ zu fördern. Von verschiedensten Straßenbauprojekten zur Erschließung abgelegener Regionen wurde aufgrund der zu schützenden Natur Abstand genommen. Ferner soll Amorgos nun keinen Flughafen bekommen.

Kosten

Askas Hotel Zimmerpreise (inkl. Frühstück)	**pro Tag**	**11 Tage (10.04. - 21.04.2022)**	**pro Person**
Einzelzimmer	30,00 €	330,00 €	330,00 €
Doppelzimmer	40,00 €	440,00 €	220,00 €
Dreibettzimmer	50,00 €	550,00 €	183,00 €

Ein Kind unter 2 Jahren zahlt 5 € pro Nacht und Person für ein Babybett.
Ein älteres Kind oder Erwachsener zahlt 7 € pro Nacht und Person für ein Zustellbett.

Fähre:
Erwachsene zahlen **40,00 €** (Economy-Ticket) für eine Fahrt von Piraeus nach Amorgos.
Für die Anreise ist es möglich eine Kabine zu buchen. Eine voll besetzte 4 Bett-Kabine kostet 62 € pro Person. Mit dem Kabinenticket kann der 1. Klasse-Bereich des Schiffes genutzt werden.

Auf der Webseite https://www.ferryscanner.com können die Kosten eingesehen werden.

- Kinder von 0 – 4 Jahren sind in der Touristenklasse kostenlos.
- Kinder von 4 – 10 Jahren erhalten für das Economy-Ticket 50 % Ermäßigung.
- In einer Kabine erhalten Kinder von 0 - 10 Jahren bis zu 50 % Ermäßigung.

Die Getränke und das Essen am besten mitbringen, da die Preise auf der Fähre sehr hoch sind.

Yoga
Yogaunterricht: **200 €**
Hinzu kommt ein Beitrag über 80 € für den Übungsraum und eine Pauschale für Auslagen (30 €).
Wird die Reise ohne Yoga gebucht werden lediglich die 30 € an Auslagen berechnet.

Kosten-Beispiel:	
Ein Erwachsener in einem Doppelzimmer mit Frühstück (Hotel Askas)	220,00 €
für das Yoga und Auslagen	230,00 €
Für den Übungsraum	80,00 €
Fähre / Hinfahrt Economy Ticket	40,00 €
Fähre / Rückfahrt Economy Ticket	40,00 €
Summe	**610,00 €**
Einzelzimmerzuschlag	110,00 €

Kursablauf

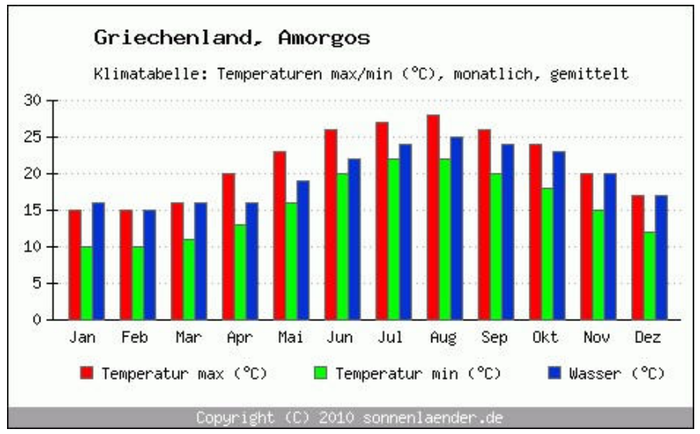
Anreise: Freitag, 08.04. oder Sonntag, 10.04.2022

10 Tage	
Montag, 11.04. – Mittwoch, 20.04.2022	09.30 – 11.00 Uhr / Asana 11.30 – 12.30 Uhr / Pranayama (Level Basis und Mittelstufe)

Abreise: Donnerstag, 20.04.2022

Basis und Mittelstufe
Dieses Übungslevel ist zwischen der Yogastunde „Basis“ und „Mittelstufe“ angesiedelt.
Einsteiger, Anfänger mit geringen- und guten Vorkenntnissen sowie die schon erfahrenen Teilnehmer der Mittelstufe sind uns in dieser Übungsstunde willkommen. Einsteiger können sich inspirieren lassen von der Vielfalt der Übungen und erhalten die für sie notwendigen Yoga-Grundlagen, da in jeder Stunde wichtige Basisübungen durchgeführt werden. Damit jeder Teilnehmer dort abgeholt wird, wo er gerade ist, verweisen wir bei anspruchsvolleren Übungen stets auf leichtere Alternativen. Der individuelle Umgang mit Teilnehmern ist in diesen Stunden von besonderer Bedeutung, insbesondere deshalb, weil sie des Öfteren von „blutigen“ Anfängern besucht wird. Tatsächlich ist der Lernerfolg für einen Anfänger in einer gemischten Gruppe weit größer als in einer homogenen Anfängergruppe.

Amorgos zu Ostern
Das Wetter gestaltet sich auf den Kykladen-Inseln zu dieser Zeit eher wechselhaft. Manchmal ist es heiß, daneben gibt es auch kühl-regnerische und teilweise windige Abschnitte. Die jeweilige Wetterlage ist jedoch meist nicht von Dauer. Die durchschnittliche Wassertemperatur liegt bei ca. 17° C. Die meisten Blumen, Kräuter, Sträucher und Bäume stehen nun in der Blüte. Das Hotel Askas hat in jedem Zimmer eine auf „heizen“ oder „kühlen“ einstellbare Klimaanlage. Der Übungsraum besitzt einen Holzfußboden, ist fußwarm und noch nie mussten wir in der Osterzeit den Übungsraum heizen. In jeder Jahreszeit (auch im Juli und August) ist es sinnvoll, eine wirklich wärmende und auch vor Wind schützende Jacke mitzunehmen.



Büchertip
„Kykladen“ von Eberhard Fohrer und „Amorgos“ von Dirk Schönrock (beide Michael Müller Verlag).

Verpflegung
Zahlreiche Supermärkte und Tavernen sichern den Grundbedarf. Die Preise in den Geschäften sind höher und diejenigen in den Tavernen niedriger als in Deutschland. Ein Griechischer Salat kostet z.B. 6 €.

Übungsraum
Das Elysia im Hotel Egialis auf der Insel Amorgos bietet den geeigneten Rahmen für unsere Yoga-Übungen. Dieser schöne Übungsraum mit traumhafter Aussicht ist für Körperarbeit eingerichtet und wird hauptsächlich für Yogaunterricht genutzt. Der Fußweg vom Hotel Askas bis zum Übungsraum beträgt ca. fünf Minuten.

Autovermietung
In Aegiali bietet das Hotel Askas sehr günstig Zweiräder an. Autos sind ab 25 € am Tag zu bekommen.

Kinder
Da meist mehrere Kinder mitfahren, kann eine Kinderbetreuung unter den Eltern abgesprochen werden. Den Kindern sind jedoch die inseltypischen gefahren nicht bekannt (z.B. ungesicherte Mauern, Ruinen mit Zysternen), weshalb jeder vorsichtig einschätzen sollte, wie viel Aufsicht für sein Kind notwendig ist. Unsere Kinder werden gegebenenfalls die Betreuung unterstützen. Die Kursgebühr für Jugendliche von 14 bis 18 Jahren, die sporadisch oder kontinuierlich am Unterricht teilnehmen wollen, beträgt 5,00 € pro Unterrichtseinheit (90 Minuten). Die Abrechnung erfolgt am Ende des Kurses.

Bargeld/Wertsachen
In Aegiali gibt es drei EC-Automaten. Nicht alle EC-Karten werden von diesen Automaten akzeptiert. Deshalb ist es von Vorteil bei dieser Reise eine Kreditkarte mitzunehmen (Visa, American Express…). Ansonsten kann auch Geld bei der Bank in Katapola abgehoben werden. In Athen ist Vorsicht geboten! Keine größeren Bargeldbeträge in der Hosentasche oder Handtasche aufbewahren. Am besten Bargeld und wichtige Dokumente in einem Brustbeutel unterbringen und unsichtbar bei sich tragen. Vor der Reise am besten eine Kopie des Ausweises anfertigen und dem Gepäck beilegen.

Hotel

Pension Askas
Die Pension Askas ist 100 Meter vom zentralen Strand und nur 5 Minuten vom Hafen von Aegiali entfernt. Es gehört zu der Kategorie A und bietet 18 Zimmer (Einzel-, Doppel- und Dreibettzimmer). Alle Zimmer verfügen über WC mit Dusche, Telefon, Balkon oder Veranda, Kühlschrank und Klimaanlage. Die meisten von ihnen haben einen Blick auf das Meer, die anderen bieten eine Aussicht auf die Dörfer Aegiali und Langada und der Bergkette Krikelos.

Ausstattung: kostenlosen Transport vom / zum Hotel, Dachgarten, Klimaanlage, Internet Service, Frühstück, Restaurant, Parkplatz, Empfang, Autovermietung, Wäscherei.
Zimmerausstattung: Balkon, Zentralheizung, Klimaanlage, Telefon, Safe, WC, Dusche, Kühlschrank, Wasserkocher

Fähren

Es ist die Überfahrt mit der Blue Star Naxos geplant. Die Blue Star Naxos ist ein neues Schiff und besitzt einen gehobenen Komfort. Selbst bei Sturm der Windstärke 10 ist das Reisen mit diesem Schiff noch erträglich. Außerdem ist die Blue Star Naxos pünktlich, zuverlässig, sauber und sicher. Die Preise auf der Fähre sind exorbitant, deshalb besser vorsorgen und Getränke und Essen mitbringen.
Bitte im Anmeldeformular festlegen, welche Reservierung gewünscht wird. Das Fährticket für die Anreise übersenden wir 10 Tage vor der Abreise auf dem Postweg**.**

Fähr-Company: BlueStar Ferries Schiffsname: Blue Star Naxos

Piraeus – Amorgos					
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
17.30 – 01.10 Uhr	17.30 - 02.50 Uhr	17.30 – 01.10 Uhr	17.30 – 2.00 Uhr	17.30 - 02.00 Uhr	17.30 - 2.50 Uhr
Aegiali	Katapola	Aegiali	Aegiali	Katapola	Katapola

Die Insel Amorgos besitzt zwei Häfen. Der Hafen Amorgos/Katapola liegt eine Autostunde entfernt von Aegiali. Unsere Fähre legt um 17.30 Uhr in Piraeus ab und erreicht die Insel Amorgos/ Katapola gegen 2.00 Uhr. Vom Hafen werden wir mit dem Hotelbus zum Askas gefahren.

Fähr-Company: BlueStar Ferries Schiffsname: Blue Star Naxos

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
06.00–15.00 Uhr	06.55-15.00 Uhr	06.00–15.00 Uhr	06.55–15.00 Uhr	06.55–15.00 Uhr	06.00-15.00 Uhr
Katapola	Aegiali	Katapola	Aegiali	Aegiali	Katapola

Aus der Webseite Greek Travel Pages (http://www.gtp.gr) können die Fahrpläne angeschaut werden.
Eine weitere Suchmaschine ist: https://www.ferryscanner.com/de/ferry

Flug

Die Buchung eines Fluges überlassen wir den Teilnehmern. Bei einer rechtzeitigen Flugbuchung kann viel Geld gespart werden - die Flugzeiten sollten sich nach den Fährzeiten richten.
Der Hinflug sollte bis spätestens **15.00 Uhr** in Athen angekommen sein, um genug Zeit für den Transfer zum Hafen zu haben. Der Rückflug kann nicht vor **17.40 Uhr** liegen, da die Fähren von Amorgos erst um 15.00 Uhr in Piraeus ankommen. Das die Fähre erst um 15.30 Uhr ankommt ist keine Seltenheit!
Bei Buchungsproblemen helfen wir gerne weiter.

Angebote finden sich bei: Easyjet, Aegian Airlines, Austrian Airlines, Lufthansa, Swiss Air, Malev u. a.
Die Busfahrt oder die Fahrt mit der Metro vom Flughafen nach Piraeus dauert 1 ¼ Stunden. Der Bus fährt alle 20 Minuten und die Metro jede halbe Stunde. Dazu muss ein Fußweg von 10 Minuten zur Metro eingeplant werden. Da seit der Eurokrise in Griechenland der Straßenverkehr sich beruhigt hat, ist es ratsam den Bus vorzuziehen. Ist wenig Zeit, dann fährt ein Taxi die Strecke in 45 Minuten.

- Bus X96 / alle 20 Minuten / 5 € / fährt direkt von der Flugankunftshalle los
- Metro Blaue Linie / alle 30 Minuten / 8 € / am Flughafen 10 Minuten Fußweg, Umsteigen in Monastiraki nach Piraeus, 5 Minuten Fußweg zur Fähre (über die Brücke laufen)
- Ein Taxi kostet bis zur Fähre 50,00 € / 45 Minuten

In unmittelbarer Nähe der Metrostation Piraeus befindet sich die Fähre zur Insel Amorgos (Blue Star Naxos).

Übernachten in Athen oder Piraeus
Empfehlen möchten wir ein Hotel in Pireaus, welches in der Nähe des Yachthafen gelegen ist.
Unmittelbar am Yachhafen befinden sich zahlreiche Lokale. In der Nacht ist dieser Stadtteil angenehm ruhig
Von der Metrostation Piraeus können die Hotels zu Fuß in ca. 10 Minuten erreicht werden.

Hotel Argo-Anita: http://www.hotelargoanita.com/

A N M E L D U N G

Yogaferien auf der Insel Amorgos

Montag, 11.04. – Mittwoch, 20.04.2022

Ich melde verbindlich folgende Person/en an:

_____
Name/Vorname

_____
Name/Vorname

_____
Anschrift

_____
PLZ/Wohnort

_____
Tel. **Mobil (für die Reise)** **E-Mail**

O Yogaferien mit Yoga
O Yogaferien ohne Yoga

Yogaunterricht:	200,00 €
Kostenbeitrag für den Übungsraum:	80,00 €
Auslagenpauschale:	30,00 €
Summe	**310,00 €**

Hotel Askas (mit Frühstück)		10.04. - 21.04.2022	11 Tage pro Person
O	Einzelzimmer	330,00 €	330,00 €
O	Doppelzimmer	440,00 €	220,00 €
O	Dreibettzimmer	550,00 €	183,00 €

Fähre: Anreise/Rückreise			4-Bett / 2 Bett / 1 Bett		**(Alternativ-Datum)**
10.04.22	O	Economy (40,00 €)	O	Kabine ____	_____
21.04.22	O	Economy (40,00 €)	O	Kabine____	_____

Flugdaten: _____

Besondere Wünsche: _____

Die Anmeldung ist gültig mit einer Anzahlung in Höhe von 150,00 € pro Person

Die genannten Bedingungen erkenne ich an:

_____
Datum **Unterschrift**

Wir bitten, das Anmeldeformular ausgefüllt an uns zurückschicken und den jeweiligen Betrag bis **zum Anmeldeschluß (11.03.2022)** auf das Konto:

Kontoinhaber: Rolf Müller
Nr. 272755000, Commerzbank, BLZ160 400 00
IBAN: DE38 1604 0000 0272 7550 00
BIC CODE: COBADEFF
Verwendungszweck: Amorgos

zu überweisen.

Rücktritt
14 Tage vor Reiseantritt werden die Tickets für die Fähre von Athen nach Amorgos gebucht und ausgestellt. Eine Stornierung nach Ticketausstellung kostet i. d. R. bis zu 50% des Fährticketpreises.

Das Askas Hotel macht bei Rücktritt innerhalb von 14 Tagen vor Reisebeginn Stornogebühren in Höhe von 10 % des Gesamtunterkunftspreises geltend.
Stornierungen, die bis zu 8 Tage vor Anreisedatum erfolgen, werden mit 50 % des Preises aller Übernachtungen berechnet. Bei späteren Stornierungen wird der Gesamtbetrag fällig.

Bei Nichterreichen der Teilnehmerzahl von mindestens zehn Personen kann der Veranstalter bis 30 Tage vor Kursbeginn von der Durchführung zurücktreten. Zu einem späteren Zeitpunkt kann der Veranstalter den Kurs nur annullieren, wenn der Kurs durch unvorhersehbare Umstände, die er nicht zu vertreten hat, erschwert, gefährdet oder stark beeinträchtigt wird. In einem solchen Fall werden alle bereits geleisteten Zahlungen in vollem Umfang zurückerstattet. Ein Anspruch auf Schadensersatz besteht nicht.

Haftung
Der Veranstalter ist zum Schadensersatz verpflichtet, sofern ihn ein Verschulden trifft. Für Schäden an Gesundheit und Eigentum während der Reise wird keine Haftung übernommen. Der Abschluss einer privaten Unfall- und/oder Reiseversicherung ist empfehlenswert. Hinsichtlich Pass-, Visa-, Zoll-, Devisen- und Gesundheitsvorschriften ist der Teilnehmer selbst verantwortlich.

Kleidung
Bitte bringen sie feste Schuhe, einen kleinen Rucksack (Wanderungen!!), Pullover, Regenkleidung und einen Sonnenhut mit.

Hilfsmittel
Die Hilfsmittel werden von Yogawege geliehen (eine Matte, zwei Decken, ein Klotz, ein Gurt).

Information und Anmeldung:
Rolf Müller, Wendgräben 24, 14776 Brandenburg
Fon: (03381) 79 57 46, E-Mail: info@yogawege.net
www.yogawege.net