

# Ärztliches Attest

Name: \_\_\_\_\_ geb. am: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Frau / Herr \_\_\_\_\_ ist seit \_\_\_\_\_ in meiner hausärztlichen Behandlung

Seit \_\_\_\_\_ besucht Herr/Frau \_\_\_\_\_

einmal die Woche einen Präventionkurs zum Erlernen von Entspannungsübungen und zum Erlernen von Techniken zur Rückenschule.

Beide Techniken sollten kontinuierlich angewendet und geübt werden, um Überlastungsreaktionen und damit einhergehende Schmerzen zu vermeiden. Die berufliche und private Leistungsfähigkeit kann so erhalten bleiben.

Aus meiner Sicht sollte Frau/Herr \_\_\_\_\_ auch während der aktuellen Sars-CoV-2 Pandemie unter Beachtung der entsprechenden Hygieneregeln den Yoga-Präventionskurs weiter besuchen können.

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_ Stempel: \_\_\_\_\_