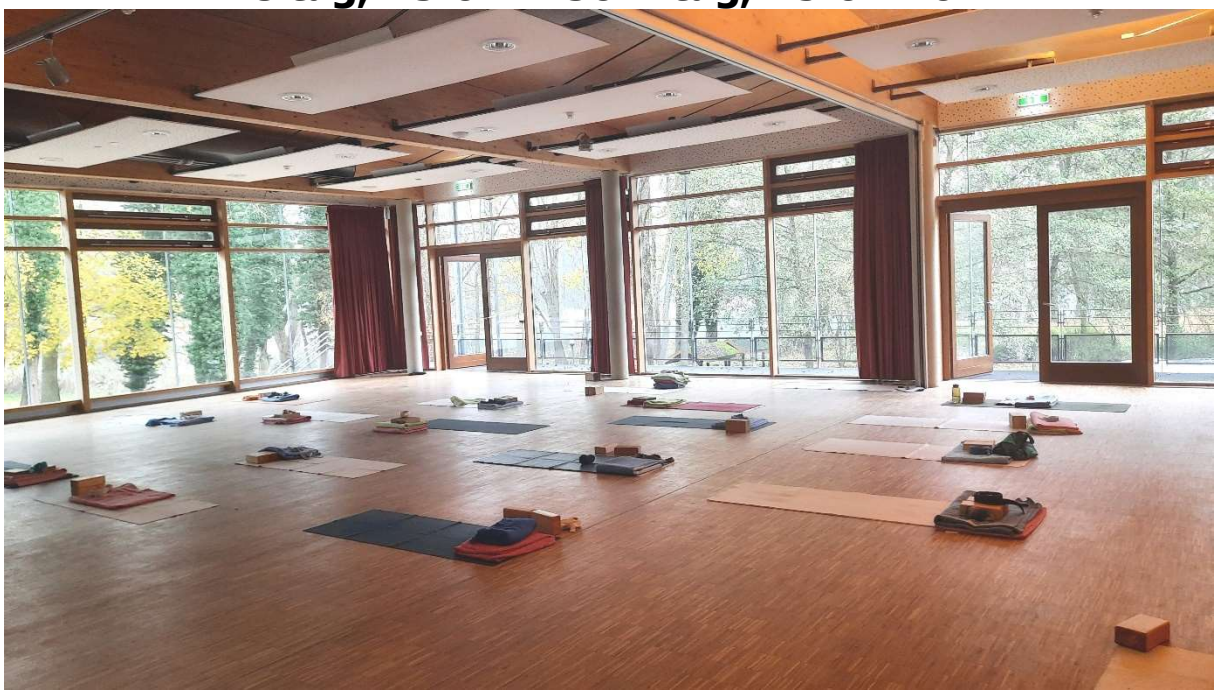
YOGA WEGE

Workshop am Stechlinsee in Neuglobsow

mit Rolf Müller

Freitag, 23.04. - Sonntag, 25.04.2027



Stechlinsee-Center
Unser Übungsraum befindet sich im Stechlinsee-Center. Ein wunderbarer großer heller Raum, mit Holzboden, Fußbodenheizung und Blick auf den Dagowsee.



Der Stechlinsee ist einer der drei klarsten Binnenseen in Europa. Er liegt eingebettet im Naturpark Stechlin, einem ausgedehnten Mischwaldgebiet am Anfang der Mecklenburger Seenplatte, ganz in der Nähe von Rheinsberg.

Veranstalter:
Rolf Müller, Wendgräben 24, 14776 Brandenburg
Tel. 0151/20780944, E-Mail: info@yogawege.net, www.yogawege.net

Zeitlicher Ablauf:

Freitag, 23.04.2027
18.00 – 20.00 Uhr / Asana-Praxis
danach Abendessen
Am Freitagabend kommen wir nach dem Yoga noch einmal zusammen und verbringen dort gemeinsam den Abend. Bitte hierfür etwas zum Essen mitbringen! Die Getränke werden von uns organisiert.

Samstag, 24.04.2027
10.00 – 12.00 Uhr / Asana-Praxis
12.15 – 13.00 Uhr / Pranayama und Meditation

ab 13.30 Uhr Wanderung am Stechlinsee mit abwechslungsreicher Natur und schönen Möglichkeiten zur Rast.

Sonntag, 25.04.2027
10.00 – 12.00 Uhr / Asana-Praxis
12.15 – 13.00 Uhr / Pranayama und Meditation

Die Kosten für den **Yogaunterricht** betragen **100 €** (inkl. Gebühr für Stechlinsee-Center).

Übungslevel: Basis und Mittelstufe
Die gemischte Stunde „Basis und Mittelstufe" öffnet sich sowohl für Anfänger als auch für fortgeschrittenere Teilnehmer. Damit diese Vielfalt gelingt, ist der individuelle Umgang mit den Übenden besonders wichtig. Anfänger sollten die angebotenen leichten Alternativen annehmen, während erfahrenere Teilnehmer sich darauf einstellen, dass auch Basisübungen Teil der Praxis sind. Die Grenze besteht hier weniger in körperlicher Leistungsfähigkeit als in der Bereitschaft, Toleranz und Geduld aufzubringen.

Übernachten
Die Buchung einer Unterbringung überlassen wir den Teilnehmern.
In unmittelbarer Nähe befindet sich der Luisenhof, das Haus Brandenburg und die neuen Ferienwohnungen von Labes.

Luisenhof
3 Studios mit Küche, 5 Komfort Doppelzimmer (ohne Küche) und zwei Doppelzimmer. Der Luisenhof bietet seinen Gästen Frühstück an.
https://www.luisenhof-stechlin.de/



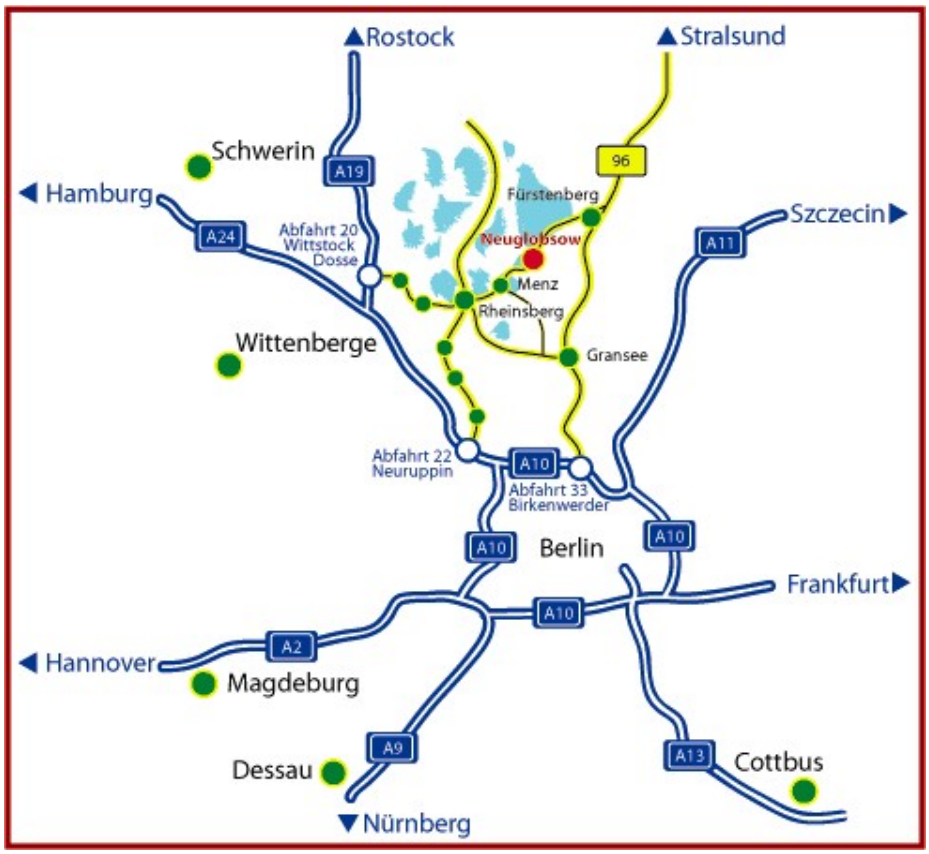
Landhaus Labes
4 große, schöne Ferienwohnungen
https://www.landhauslabes.de/



Haus Brandenburg
17 Ferienwohnungen mit unterschiedlichen Größen und komfortabler Ausstattung
https://www.hausbrandenburg-stechlin.de/



Anreise mit dem Auto



Anfahrt mit dem Auto von Berlin
– am Kreuz Oranienburg Richtung Stralsund/Oranienburg auf der B96 bis Gransee
– am Ortseingang Gransee links die L222 Richtung Neuglobsow
– in Menz rechts die L15 Richtung Neuglobsow

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:
Vom Berliner Hbf zum Bahnhof Fürstenberg. Weiterfahrt mit dem Bus nach Neuglobsow (7,5 km)

ab Berlin mit Deutsche Bahn
mit der RE 5 Richtung Stralsund bis Fürstenberg/Havel – fährt stündlich

ab Fürstenberg mit Bus oder Taxi
– Bus Nr. 839 Richtung Menz mit Fahrtziel
Neuglobsow

oder Taxi & Mietwagen-Betriebe:
– Bartschat (03 30 93) 3 84 84
– Köpcke (03 30 93) 3 91 34

Yogaworkshop am Stechlinsee

A N M E L D U N G

Ich melde verbindlich folgende Person an:

Fr., 23.04. – So., 25.04.2027

Name/Vorname: _____

Name/Vorname: _____

Anschrift: _____

PLZ/Wohnort: _____

E-Mail.: _____

Besondere Wünsche:

_____

_____

Ich werde den Betrag von _____ € überweisen.

Die genannten Bedingungen erkenne ich an:

_____

Datum Unterschrift

Wir bitten darum, das Anmeldeformular ausgefüllt an uns zurückzuschicken und den jeweiligen Gesamtbetrag – Unterkunft und Unterricht - bis zwei Wochen vor Workshopbeginn an uns zu überweisen (sollte dann auf dem Konto sein).

Kontoverbindung:
Kontoinhaber: Rolf Müller
IBAN: DE38160400000272755000
BIC CODE: COBADEFF

Rücktritt

Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl (8 Personen) kann der Veranstalter bis zum 09.04.2027 von der Kursdurchführung zurücktreten. Zu einem späteren Zeitpunkt kann der Veranstalter den Kurs nur annullieren, wenn der Kurs durch unvorhersehbare Umstände die der Veranstalter nicht zu vertreten hat, erschwert, gefährdet oder stark beeinträchtigt wird. In jedem Fall werden alle bereits geleisteten Zahlungen in vollem Umfang zurückerstattet. Ein Anspruch auf Schadensersatz besteht nicht. Bei Rücktritt bis 4 Wochen vor Kursbeginn erfolgt eine pauschale Gebühr von 50 % der Kursgebühr, falls kein Ersatzteilnehmer gefunden wird. Bis zum Anreisetag betragen die Kosten 80 % und am Anreisetag 100 % der Kursgebühr.

Haftung

Der Veranstalter ist zum Schadensersatz verpflichtet, sofern ihn ein Verschulden trifft. Für Schäden an Gesundheit und Eigentum während der Reise wird keine Haftung übernommen.

Yoga-Hilfsmittel werden von Yogawege bereitgestellt (eine Matte, zwei Decken, ein Klotz, ein Gurt)

Veranstalter:
Rolf Müller, Wendgräben 24, 14776 Brandenburg, Tel. 0151/20780944
E-Mail: info@yogawege.net, https://yogawege.net/