YOGA WEGE

Yoga-Ferien in Goldrain

Südtirol (Italien)

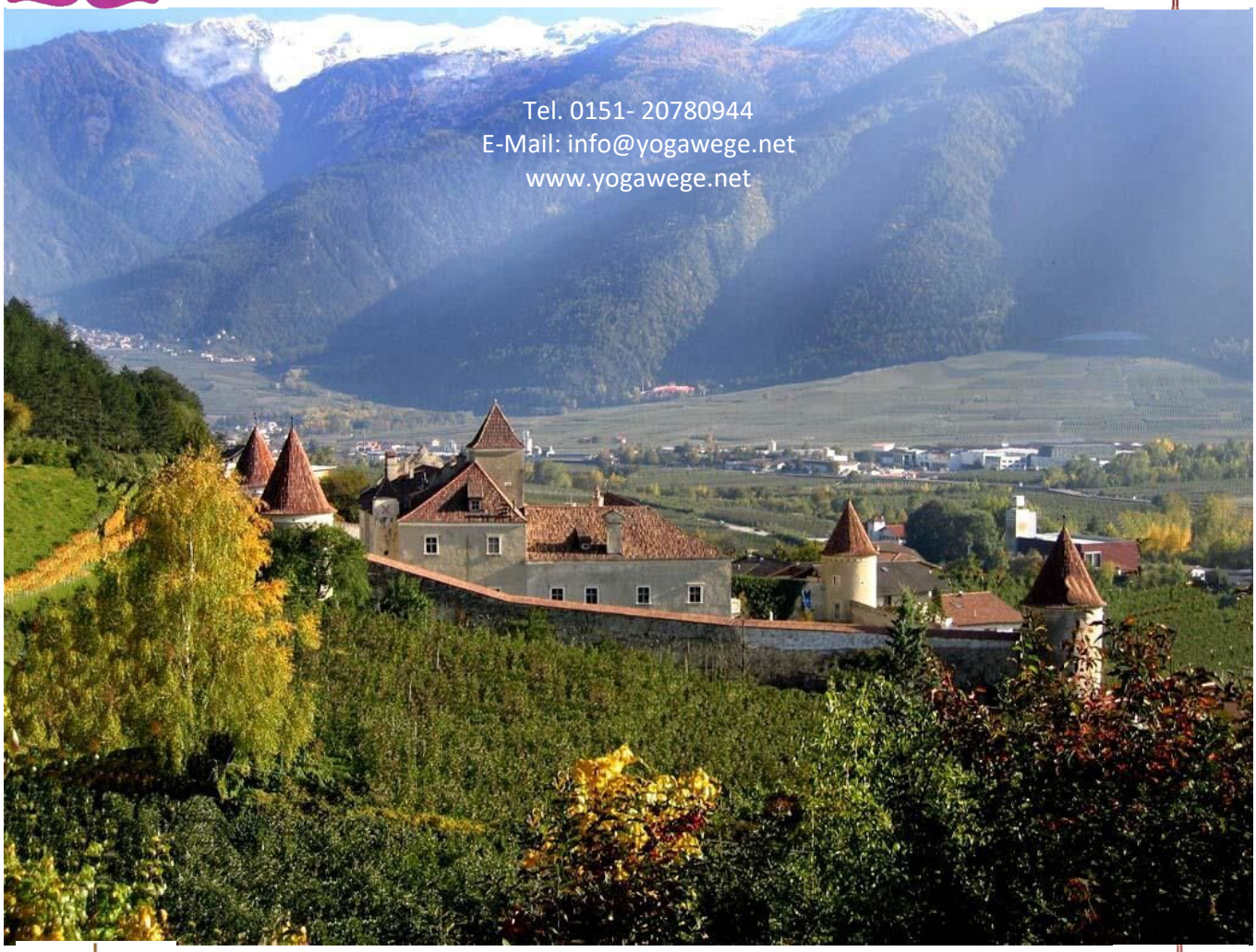
Anreise: Sonntag, 16.05.2027

Montag, 17.05.2027 - Samstag, 22.05.2027

Rückreise: Sonntag, 23.05.2027

mit
Rolf Müller

Postanschrift: Wendgräben 24, 14776 Brandenburg



Schloss Goldrain
Schlosstraße, 33, 39021 Latsch, Autonome Provinz Bozen - Südtirol, Italien

Yogaferien in Goldrain

Auch im Mai 2027 laden wir erneut zu einer sechstägigen Reise nach Goldrain in Südtirol ein.

Schloss Goldrain, das Bildungshaus im Vinschgau, ist ein besonderer Ort der Begegnung, der Bildung und des Austauschs. Inmitten von Weinreben, Obstgärten und der beeindruckenden Berglandschaft Südtirols bietet es einen ruhigen und inspirierenden Rahmen.

Goldrain gehört zur Gemeinde Latsch und liegt westlich von Meran im Vinschgau. Die Umgebung lädt zu Wanderungen, Spaziergängen und Radtouren ein. Ob auf gemütlichen Wegen entlang der Etsch oder auf anspruchsvolleren Strecken in den Bergen – die Region bietet vielfältige Möglichkeiten, Natur und Landschaft aktiv zu erleben. Auch das nahegelegene Kastelbell mit seinem historischen Ortsbild lohnt einen Besuch.

Die Ursprünge von Schloss Goldrain reichen weit zurück. Heute verbindet das renovierte Renaissanceschloss Geschichte und Gegenwart auf besondere Weise. Es gilt als führendes Bildungs- und Kulturzentrum im Vinschgau und bietet mit seinen modernen Seminarräumen und seiner ausgezeichneten Gastronomie beste Voraussetzungen für einen bereichernden Aufenthalt.

Die tragende Genossenschaft verfolgt das Ziel, Bildung auf hohem Niveau für viele Menschen zugänglich und bezahlbar zu machen.



Vinschgau (oberste Teil des Etschtales)



Rittersaal (Übungsraum)



Schloss Goldrain



Schloss Goldrain (Gewölbedecke)

Die Unterbringung ist im Gästehaus des Schloss Goldrain



Schloss Goldrain mit Gästehaus (rechts vom Schloss)



Unterbringung im Doppelzimmer mit Halbpension
(inkl. Frühstück, Mittagessen)
16.05. – 23.05.2027
(7 x 88 €) **616,00 €** (pro Person)



Unterbringung im Einzelzimmer mit Halbpension
(inkl. Frühstück, Mittagessen)
16.05. –23.05.2027 (7x 88 €) **616,00 €**

Schloss Goldrain bietet im hauseigenen Restaurant frische, ausgewogene und gut bekömmliche Speisen in angenehmer Atmosphäre an. Saisonale und regionale Zutaten spielen dabei eine wichtige Rolle.
Im vergangenen Jahr haben die Teilnehmer unserer Reise das Essen dort sehr genossen. Die südtirolerisch-italienische Küche verleiht dem Angebot zudem eine besondere Note.

Das Abendessen ist nicht Bestandteil des Reisepakets. In unmittelbarer Nähe des Schlosses gibt es jedoch mehrere Restaurants, die gut zu Fuß erreichbar sind.

Yogaferien Kostenbeispiel:

Sonntag, 16.05 – Sonntag, 23.05.2027

	pro Person
7 Übernachten im DZ mit Frühstück und Mittagessen	616,00 €
7 Übernachten im EZ mit Frühstück und Mittagessen	616,00 €
für das Yoga und Auslagen	220,00 €
für den Übungsraum (Rttersaal)	130,00 €
Summe	**966,00 €**



Bei Einzelbelegung eines DZ wird ein Zuschlag von 12,00 Euro pro Nacht berechnet.

Anfahrt

Schloss Goldrain liegt im Vinschgau und somit im Dreiländereck Österreich/Schweiz/Italien, rund 30 km von Meran bzw. 50 km vom Reschenpass entfernt, im Gemeindegebiet von Latsch.

Anreise mit dem Auto
Über den Brenner:
Autobahn Richtung Verona bis zur Ausfahrt Bozen Süd. Von dort weiter auf der Schnellstraße MEBO Richtung Meran und anschließend auf der Staatsstraße Richtung Reschenpass bis nach Goldrain.

Über den Reschenpass:
Autobahn von Innsbruck Richtung Bregenz bis zur Ausfahrt Landeck. Von dort weiter auf der Bundesstraße Richtung Reschenpass und ab dem Reschenpass auf der Staatsstraße Richtung Meran bis nach Goldrain.

Von der Schweiz kommend:
Ab dem Grenzübergang Müstair/Taufers im Münstertal auf der Staatsstraße Richtung Meran bis nach Goldrain.

Anreise mit dem Zug
Über den Brenner:
Die Anreise erfolgt mit dem Zug über den Brenner nach Bozen und von dort weiter über Meran bis nach Goldrain.

Über den Reschenpass:
Die Anreise führt mit dem Zug bis Landeck. Dort besteht eine Busverbindung Richtung Nauders, in Nauders ein weiterer Anschluss nach Mals. Von Mals geht es mit der Vinschger Bahn weiter bis nach Goldrain.

Anreise mit dem Flugzeug
Der nächstgelegene Flughafen ist Bozen. Von dort ist eine preisgünstige Weiterreise mit dem Zug nach Meran und anschließend mit dem Bus oder Taxi nach Goldrain möglich. Regionale Fahrpläne für Bahn und Bus sind über südtirolmobil verfügbar.

Anreise: Sonntag, 16.05.2026 (ab 16.00 Uhr stehen die Zimmer zur Verfügung)
Abreise: Sonntag, 23.05.2026 (nach dem Frühstück)

Kursablauf Montag, 17.05. – Samstag, 22.05.2027	ab 07:45 Uhr Fühstück 09:30 – 11:30 Uhr / Asanapraxis 11:45 – 12:30 Uhr / Pranayama ab 12:30 Mittagessen	
		

Basis und Mittelstufe
Diese Stunde ist zwischen der Yogastunde „Basis“ und „Mittelstufe“ angesiedelt. Einsteiger, Anfänger mit geringen und guten Vorkenntnissen sowie die schon erfahrenen Teilnehmer der Mittelstufe sind uns in dieser Übungsstunde willkommen. Einsteiger können sich inspirieren lassen von der Vielfalt der Übungen und erhalten die für sie notwendigen Yoga-Grundlagen, da in jeder Stunde wichtige Basisübungen durchgeführt werden. Damit jeder Teilnehmer dort abgeholt wird, wo er gerade ist, verweisen wir bei anspruchsvolleren Übungen stets auf leichtere Alternativen. Der individuelle Umgang mit Teilnehmern ist in dieser Stunde von besonderer Bedeutung, insbesondere deshalb, weil sie des Öfteren von „blutigen“ Anfängern besucht wird. Tatsächlich ist der Lernerfolg für einen Anfänger in einer gemischten Gruppe weit größer als in einer homogenen Anfängergruppe.

A N M E L D U N G

Yoga-Ferien in Südtirol

Schloss Goldrain
Schlosstraße, 33, 39021 Latsch, Autonome Provinz Bozen - Südtirol, Italien

Montag, 17.05. – Samstag, 22.05.2027

Anreise: Sonntag, 16.05.2027 (ab 16.00 Uhr stehen die Zimmer zur Verfügung)
Abreise: Sonntag, 23.05.2027 (nach dem Frühstück)

Ich melde mich verbindlich an:

_____

Name/Vorname

_____

Anschrift

_____

PLZ/Wohnort

_____

Telefon E-Mail

Gästehaus Schloss Goldrain

O Unterbringung im Doppelzimmer mit Halbpension (inkl. Frühstück, Mittagessen)
16.05. – 23.05.2027 (7 x 88 €) **616,00 €** (pro Person)

O Unterbringung im Einzelzimmer mit Halbpension, (inkl. Frühstück, Mittagessen)
16.05. – 23.05.2027 (7 x 88 €) **616,00 €**

O Yoga (inkl. Kosten für Übungsraum)
17.05. –22.05.2027 **350,00 €**

_____

Besondere Wünsche

Diese Anmeldung ist gültig mit einer Anzahlung in Höhe von 150,00 € pro Person.
Die genannten Bedingungen erkenne ich an:

_____

Datum Unterschrift

Ihre Reservierung wird durch Anzahlung eines Betrages von 150,00 € verbindlich, der jeweilige Restbetrag der Gesamtkosten (Übernachtungskosten und die Seminargebühr Yoga) sind bis spätestens 01.05.2027 fällig.

Kontoinhaber: Rolf Müller
IBAN: DE38 1604 0000 0272 7550 00
BIC CODE: COBADEFF
Verwendungszweck:
Yogaferien Goldrain 2026



Bitte senden Sie das Anmeldeformular zwecks Reservierung ausgefüllt an uns zurück

Rücktritt / Stornierung

Unterbringung
Bis 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn kann die Unterbringung kostenfrei storniert werden.
Bei einer Absage innerhalb von 30 Tagen vor Veranstaltungsbeginn werden pro gebuchter Übernachtung 35 € berechnet.
Erfolgt die Absage innerhalb von 10 Tagen vor Veranstaltungsbeginn, werden 100 % der anfallenden Kosten in Rechnung gestellt.

Yoga / Durchführung des Kurses
Wird die Mindestteilnehmerzahl von zehn Personen nicht erreicht, kann der Veranstalter bis spätestens zwei Monate vor Veranstaltungsbeginn von der Durchführung des Kurses zurücktreten.
Zu einem späteren Zeitpunkt kann der Kurs nur abgesagt werden, wenn unvorhersehbare Umstände, die der Veranstalter nicht zu vertreten hat, die Durchführung erheblich erschweren, gefährden oder beeinträchtigen. In diesem Fall werden bereits geleistete Zahlungen in vollem Umfang zurückerstattet. Ein weitergehender Anspruch auf Schadensersatz besteht nicht.

Haftung
Der Veranstalter haftet im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen nur für Schäden, die auf einem schuldhaften Verhalten des Veranstalters beruhen.
Für Schäden an Gesundheit oder Eigentum während der Reise wird keine Haftung übernommen.
Der Abschluss einer privaten Unfall- und/oder Reiseversicherung ist empfehlenswert.

Veranstalter:
Yogawege, Rolf Müller
Postanschrift: Wendgräben 24, 14776 Brandenburg
Tel. 0151-20780944
E-Mail: info@yogawege.net
www.yogawege.net





