

YOGA WEGE

FERIEN in Griechenland auf der Insel Amorgos

Anreise: Montag, 22.03.2027

Dienstag, 23. März – Donnerstag, 01. April 2027

Rückreise: Freitag, 02.04.2027

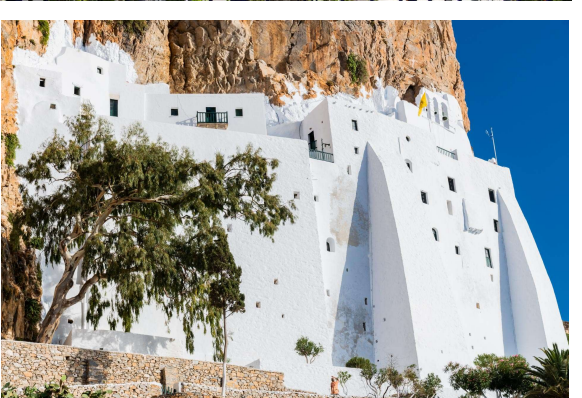
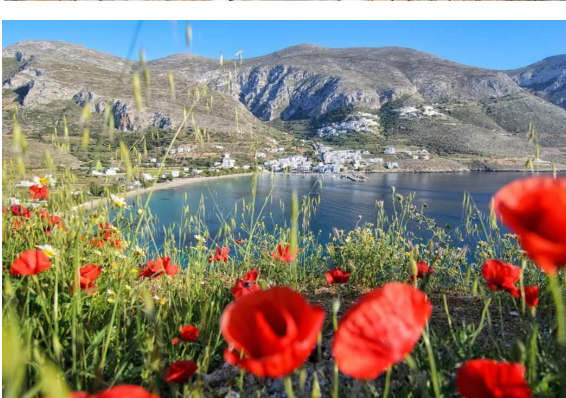
Rolf Müller

Postanschrift: Wendgräben 24, 14776 Brandenburg

Tel. 0151- 20780944

E-Mail: info@yogawege.net

www.yogawege.net



Yogaferien auf der Insel Amorgos



Wie schon seit vielen Jahren bieten wir im Frühjahr 2027 eine Reise auf die Insel **Amorgos** an. Das griechisch-orthodoxe Osterfest fällt in diesem Jahr auf **Sonntag, den 02.05.2027**.

An- und Abreise (individuell möglich)

Eine individuelle An- und Abreise ist problemlos zu regeln: Wer früher anreisen oder länger bleiben möchte, kann den eigenen An- bzw. Abreisetag frei wählen.

Fähre: Athen (Piräus) ↔ Amorgos

Amorgos ist **nur per Schiff** erreichbar (es gibt keinen Flughafen). Die Fahrpläne in Griechenland werden **saisonal** veröffentlicht und können je nach Wochentag und Saison wechseln – bitte deshalb bei der Buchung immer die aktuellen Zeiten prüfen. (Blue Star Ferries)

In der Praxis haben sich zwei Anreisewege bewährt:

1. Direkt ab Piräus nach Amorgos

In der Regel gibt es Verbindungen von **Piräus** nach **Katapola** und/oder **Aegiali** (die zwei Häfen der Insel). Je nach Saison sind Abfahrten häufig am frühen Abend oder morgens möglich – verbindlich ist immer der aktuelle Fahrplan des Anbieters.

2. Über Naxos (mit Regionalfähre „Express Skopelitis“/Small Cyclades Lines)

Wer samstags (oder je nach Planlage) über Naxos anreist, kann Naxos ↔ Amorgos auch über die Small Cyclades Lines fahren.

Rückreise: Auch für Amorgos → Piräus gibt es (je nach Saison) regelmäßige Verbindungen; einzelne Tage können ausgedünnt sein – bitte besonders rund um Sonntage/Feiertage den Fahrplan prüfen.

Tickets & Buchung

- Fahrtickets können online gebucht werden, z. B. über **ferryscanner.de** (wie bisher) oder alternativ über andere Buchungsportale – maßgeblich sind stets die jeweils angezeigten aktuellen Fahrpläne.
- Die **Hotelreservierung in der Askas Pension** übernehmen wir.
- Falls eine Übernachtung in Athen gewünscht wird, empfehlen wir, **in Piräus** ein Zimmer zu buchen (praktisch für frühe Abfahrten).

Flug nach Athen

Die Buchung des Fluges bleibt dem Teilnehmer selbst überlassen. Wenn du am gleichen Tag noch mit der Fähre weiterfahren möchtest, sollte der Flug so gewählt werden, dass ausreichend Zeit für Gepäck, Transfer nach Piräus und eventuelle Verspätungen bleibt (als Faustregel: früher Nachmittag in Athen). Bei Buchungsproblemen helfen wir gerne weiter.

Über die Insel Amorgos

Amorgos ist die **östlichste Insel der Kykladen** und liegt nahe an den Dodekanes-Inseln. Durch diese Randlage ist der Tourismus – besonders im Frühjahr – oft spürbar ruhiger als auf den bekannteren Kykladeninseln.

Häfen, Orte, Bus

Amorgos hat zwei Hauptbereiche, die durch einen regelmäßigen Busverkehr verbunden sind:

- **Katapola** (meist der „klassische“ Ankunftshafen)
- **Aegiali** (zweiter Hafen, großer Ort im Nordosten – mit sehr schönen Stränden)

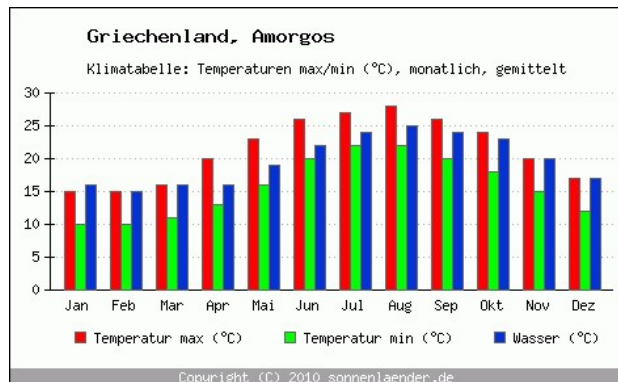
Der Bus verbindet Häfen, Chora und wichtige Punkte der Insel; aktuelle Hinweise und mögliche kurzfristige Änderungen werden vor Ort kommuniziert. (

Name & Charakter

Zum Ursprung des Namens gibt es verschiedene Überlieferungen. Häufig wird er mit „**amorgina**“, feinen Textilien/Tuniken aus der Antike, in Verbindung gebracht – inklusive Färbungen aus lokalen Pflanzen/Flechten. Was Amorgos heute ausmacht: eine eher ursprüngliche Inselatmosphäre, spektakuläre Küsten, Wege zum Wandern – und (nicht zuletzt) der Duft wilder Kräuter, der im Frühjahr überall in der Luft liegt..

Amorgos im März und April

Das Wetter gestaltet sich auf den Kykladen-Inseln zu dieser Zeit eher wechselhaft. Manchmal ist es heiß, daneben gibt es auch kühl-regnerische und teilweise windige Abschnitte. Die jeweilige Wetterlage ist jedoch meist nicht von Dauer. Die durchschnittliche Wassertemperatur liegt bei ca. 17° C. Die meisten Blumen, Kräuter, Sträucher und Bäume stehen nun in der Blüte. Das Hotel Askas hat in jedem Zimmer eine auf „heizen“ oder „kühlen“ einstellbare Klimaanlage. Der Übungsraum besitzt einen Holzfußboden, ist fußwarm. In jeder Jahreszeit (auch im Juli und August) ist es sinnvoll, eine wirklich wärmende und auch vor Wind schützende Jacke mitzunehmen.



Büchertip

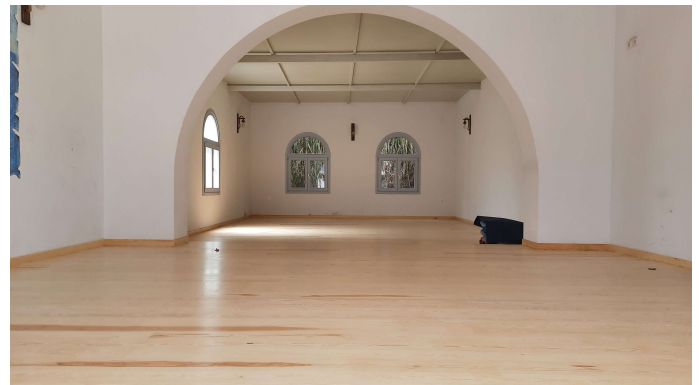
„Kykladen“ in 12. Auflage (Reiseführer von Eberhard Fohrer im Michael Müller Verlag.
Wanderkarte von Anavasi (Anavasi Amorgos)

Verpflegung

Zahlreiche Supermärkte und Tavernen sichern den Grundbedarf. Die Preise in den Geschäften sind höher und diejenigen in den Tavernen niedriger als in Deutschland. Ein Griechischer Salat kostet z.B. 8 €.

Übungsraum

Je nach Wetterlage üben wir auf der Dachterrasse der Pension Askas oder in dem neuen Übungsraum der Pension. Beide bieten einen optimalen Rahmen für die Körperarbeit, das Entwickeln des Atems und das Erlernen grundlegender Mediationstechniken.



Autovermietung

In Aegiali bietet das Hotel Askas sehr günstig Zweiräder an. Autos sind ab 25 € am Tag zu bekommen.

Kinder

Die Kursgebühr für Jugendliche von 14 bis 18 Jahren, die sporadisch oder kontinuierlich am Unterricht teilnehmen wollen, beträgt 8,00 € pro Unterrichtseinheit (90 Minuten). Die Abrechnung erfolgt am Ende des Kurses.

Bargeld/Wertsachen

In Aegiali gibt es drei EC-Automaten. Nicht alle EC-Karten werden von diesen Automaten akzeptiert. Deshalb ist es von Vorteil bei dieser Reise eine Kreditkarte mitzunehmen (Visa, American Express...). Ansonsten kann auch Geld bei der Bank in Katapola abgehoben werden. **In Athen ist Vorsicht geboten!** Keine größeren Bargeldbeträge in der Hosentasche oder Handtasche aufbewahren. Am besten Bargeld und wichtige Dokumente in einem **Brustbeutel** unterbringen und unsichtbar bei sich tragen. Vor der Reise am besten eine **Kopie** des Ausweises anfertigen und dem Gepäck beilegen.

Pension Askas

Die Pension Askas ist 100 Meter vom zentralen Strand und nur 5 Minuten vom Hafen von Aegiali entfernt. Es gehört zu der Kategorie A und bietet 18 Zimmer (Einzel-, Doppel- und Dreibettzimmer). Alle Zimmer verfügen über WC mit Dusche, Balkon oder Veranda, Kühlschrank und Klimaanlage. Die meisten von ihnen haben einen Blick auf das Meer, die anderen bieten eine Aussicht auf die Dörfer Aegiali und Langada und der Bergkette Krikelos.

Ausstattung: kostenloser Transport vom / zum Hotel, Dachgarten, Internet Service, Frühstück, Restaurant, Parkplatz, Empfang, Autovermietung, Wäscherei.

Zimmerausstattung: Balkon (Meerblick oder Berge), Klimaanlage mit Heizfunktion, TV (auch deutsche Kanäle), Safe, WC, Dusche, Fön, Kühlschrank, Wasserkocher

Ein Mietwagen kann ab 25 € pro Tag jederzeit angemietet werden.



Pension Askas

Zimmerpreise	pro Tag	11 Tage (22.03. – 02.04.2027)	pro Person
Einzelzimmer	40 €	440 €	440 €
Doppelzimmer	55 €	605 €	302 €
Dreibettzimmer	65 €	715 €	238 €

In dem Zimmerpreis ist die Raumgebühr für den Yogaraum enthalten. Für die 10 Übungstage beträgt die Raumgebühr 100 € pro Person.

Das Frühstück kostet 8,50 € (ab 08.00 – 12.30 Uhr)

Ein Kind unter 2 Jahren zahlt 5 € pro Nacht und Person für ein Babybett.

Ein älteres Kind oder Erwachsener zahlt 10 € pro Nacht und Person für ein Zustellbett.

Yoga

Yogaunterricht: **270 € (Gruppe 1 oder 2)**

Hinzu kommt eine Pauschale für Auslagen (30 €).

Wird die Reise ohne Yoga gebucht werden lediglich die 30 € an Auslagen berechnet.

Kosten-Beispiel:	p. P.
Montag, 22.03. – Freitag, 02.04.2027	
11 Übernachtungen im DZ	302,50 €
11 x Frühstück	93,50 €
für das Yoga und Auslagen	300,00 €
Summe	696,00 €
Einzelzimmerzuschlag	137,50 €

Kursablauf

Abreise: bis Montag, 22.03.2027

10 Tage	Gruppe 1	Gruppe 2
Dienstag, 23.03.2027	15.00 – 16.45 Uhr (Asana)	17.00 – 19.00 Uhr (Asana)
Mittwoch, 24.03.2027	09.00 – 10.45 Uhr (Asana) 11.00 – 12.00 Uhr (Pranayama und Meditation)	15.00 – 16.45 Uhr (Asana) 17.00 – 18.00 Uhr (Pranayama und Meditation)
Donnerstag, 25.03.2027	15.00 – 16.45 Uhr (Asana) 17.00 – 18.00 Uhr (Pranayama und Meditation)	09.00 – 10.45 Uhr (Asana) 11.00 – 12.00 Uhr (Pranayama und Meditation)
Freitag, 26.03.2027	09.00 – 10.30 Uhr (Asana)	10.30 – 12.00 Uhr (Asana)
Samstag, 27.03.2027	09.00 – 10.30 Uhr (Asana) 10.30 – 11.00 Uhr (Pranayama und Meditation)	11.00 – 13.00 Uhr (Asana) 13.15 – 14.15 Uhr (Pranayama und Meditation)
Sonntag, 28.03.2027	15.00 – 16.45 Uhr (Asana) 17.00 – 18.00 Uhr (Pranayama und Meditation)	09.00 – 10.45 Uhr (Asana) 11.00 – 12.00 Uhr (Pranayama und Meditation)
Montag, 29.03.2027	15.00 – 16.45 Uhr (Asana) 17.00 – 18.00 Uhr (Pranayama und Meditation)	09.00 – 10.45 Uhr (Asana) 11.00 – 12.00 Uhr (Pranayama und Meditation)
Dienstag, 30.03.2027	09.00 – 10.30 Uhr (Asana) 10.30 – 11.00 Uhr (Pranayama und Meditation)	11.00 – 13.00 Uhr (Asana) 13.15 – 14.15 Uhr (Pranayama und Meditation)
Mittwoch, 31.03.2027	09.00 – 10.45 Uhr (Asana) 11.00 – 12.00 Uhr (Pranayama und Meditation)	15.00 – 16.45 Uhr (Asana) 17.00 – 18.00 Uhr (Pranayama und Meditation)
Donnerstag, 01.04.2027	10.30 – 12.00 Uhr (Asana)	09.00 – 10.30 Uhr (Asana)
		

Abreise: Donnerstag, 02.04.2027

Gruppe 1:

Basis und Mittelstufe

Diese Stunde ist zwischen der Yogastunde „Basis“ und „Mittelstufe“ angesiedelt. Anfänger mit guten Vorkenntnissen sowie die schon erfahrenen Teilnehmer der Mittelstufe sind uns in dieser Übungsstunde willkommen. Einsteiger können sich inspirieren lassen von der Vielfalt der Übungen und erhalten die für sie notwendigen Yoga-Grundlagen, da in jeder Stunde wichtige Basisübungen durchgeführt werden. Damit jeder Teilnehmer dort abgeholt wird, wo er gerade ist, verweisen wir bei anspruchsvolleren Übungen stets auf leichtere Alternativen. Der individuelle Umgang mit Teilnehmern ist in dieser Stunde von besonderer Bedeutung. Tatsächlich ist der Lernerfolg für einen Anfänger in einer gemischten Gruppe weit größer als in einer homogenen Anfängergruppe.

Gruppe 2:

Mittelstufe (1 – 3 Jahre Yogaerfahrung)

Für alle diejenigen Übenden, welche in der Basisarbeit gefestigt sind, finden in dieser Stunde den geeigneten Unterricht für progressives Fortschreiten. Selbstverständlich sind die Übungen am Teilnehmer orientiert. Zum einen sollte sich zunächst das Yoga dem Menschen anpassen, doch entscheidend ist, dass der Mensch den Schritt der eigenen Veränderung vornimmt. So werden in dieser Stunde zunehmend allgemein bekannte Yoga-Übungen praktiziert. Die Dichte der Übungen und der Facettenreichtum der Erklärungen erfordern eine entsprechende Durchlässigkeit des Körpers sowie die Fähigkeit zur Konzentration.



An- und Abreise

Fähre

Die Überfahrt ist mit der Blue Star Naxos oder Blue Star Paros geplant. Die Blue Star Schiffe besitzen einen gehobenen Komfort. Selbst bei Sturm der Windstärke 10 ist das Reisen mit diesem Schiff noch erträglich. Außerdem sind die Blue Star Schiffe pünktlich, zuverlässig, sauber, preiswert, groß und sicher.

Erwachsene zahlen ca. **52,00 €** (Economy-Ticket) für eine Fahrt von Piraeus nach Amorgos.

Für die Anreise ist es möglich eine Kabine zu buchen. Eine voll besetzte 4 Bett-Kabine kostet etwa 83 € pro Person. Mit dem Kabinenticket kann der 1. Klasse-Bereich des Schiffes genutzt werden.

Die Fahrtickets können auf der Webseite <https://www.ferryscanner.com> gebucht werden.

- Kinder von 0 – 4 Jahren sind in der Touristenklasse kostenlos.
- Kinder von 4 – 10 Jahren erhalten für das Economy-Ticket 50 % Ermäßigung.
- In einer Kabine erhalten Kinder von 0 - 10 Jahren bis zu 50 % Ermäßigung.



Die Getränke und das Essen am besten mitbringen, da die Preise auf der Fähre sehr hoch sind.

Die Fährverbindungen von Piraeus nach Amorgos und von Amorgos nach Piraeus haben alle einen Zwischenstopp auf den Inseln Naxos und Paros. Die Fahrpreise betragen von dort etwa 12 bis 25 € pro Fahrt.

Die Insel Amorgos besitzt zwei Häfen. Der Hafen Amorgos/Katapola liegt eine Autostunde entfernt von Aegiali. Vom Hafen aus werden wir mit dem Hotelbus zur Pension Askas gefahren.

Anreise von Athen nach Amorgos (Piraeus - Amorgos)		Rückreise von Amorgos nach Athen (Amorgos - Piraeus)	
	ganzjährig		ganzjährig
	Blue Star Naxos oder Blue Star Paros (diese Fähren haben Zwischenstation auf Paros und Naxos)		Blue Star Naxos oder Blue Star Paros (diese Fähren haben Zwischenstation auf Paros und Naxos)
Montag	17.30 – 02.00 Uhr Piraeus – Amorgos/Aegiali	Montag	05.45 – 15.15 Uhr Amorgos/Katapola – Piraeus
Dienstag	17.30 – 04.00 Uhr Piraeus – Amorgos/Katapola	Dienstag	07.00 – 15.35 Uhr Amorgos/Egiali – Piraeus
Mittwoch	17.30 – 02.00 Uhr Piraeus – Amorgos/Aegiali	Mittwoch	05.45 – 15.15 Uhr Amorgos/Katapola – Piraeus
Donnerstag	17.30–03.10 Uhr Piraeus – Amorgos/Aegiali	Donnerstag	07.00 – 15.35 Uhr Amorgos/Egiali – Piraeus
Freitag	18.30–03.50 Uhr Piraeus – Amorgos/Katapola	Freitag	08.30 – 16.40 Uhr Amorgos/Egiali – Piraeus
Samstag	keine Fähre	Samstag	05.45 – 15.15 Uhr Amorgos/Katapola – Piraeus
Sonntag	17.30–04.00 Uhr Piraeus–Amorgos/Katapola	Sonntag	

Flug nach Athen

Die Buchung eines Fluges überlassen wir den Teilnehmern. Die Flugzeiten sollten sich nach den Fährzeiten richten. Der Hinflug sollte bis spätestens **15.00 Uhr** in Athen angekommen sein, um genug Zeit für den Transfer zum Hafen zu haben. Der Rückflug kann nicht vor **17.40 Uhr** liegen, da die Fähren von Amorgos erst um 15.00 Uhr in Piraeus ankommen. Das die Fähre erst um 15.30 Uhr ankommt ist keine Seltenheit! Bei Buchungsproblemen helfen wir gerne weiter.

Flug nach Naxos und Paros

Zu empfehlen ist es einen Flug auf die Insel Naxos oder Paros zu buchen. Die Inseln werden gewöhnlich vom Athener Flughafen angeflogen.



An- und Abreise über Athen

Die Busfahrt oder die Fahrt mit der Metro vom Flughafen nach Piraeus dauert 1 ¼ Stunden. Der Bus fährt alle 20 Minuten und die Metro jede halbe Stunde. Dazu muss ein Fußweg von 10 Minuten zur Metro eingeplant werden. Es ist ratsam den Bus vorzuziehen. Ist wenig Zeit, dann fährt ein Taxi die Strecke in 45 Minuten.

- Bus X96 / alle 20 Minuten / 5 € / fährt direkt von der Flugankunftshalle los
- Metro Blaue Linie / alle 30 Minuten / 8 € / am Flughafen 10 Minuten Fußweg, Umsteigen in Monastiraki nach Piraeus, 5 Minuten Fußweg zur Fähre (über die Brücke laufen)
- Ein Taxi kostet bis zur Fähre 70,00 € / 45 Minuten

In unmittelbarer Nähe der Metrostation Piraeus befindet sich die Fähre zur Insel Amorgos (Blue Star Naxos).

Übernachten in Athen oder Piraeus

Empfehlen möchten wir ein Hotel in Piraeus, welches in der Nähe des Yachthafen gelegen ist.

Unmittelbar am Yachthafen befinden sich zahlreiche Lokale. In der Nacht ist dieser Stadtteil angenehm ruhig. Von der Metrostation Piraeus können die Hotels zu Fuß in ca. 10 Minuten erreicht werden.

Hotel Argo-Anita: <http://www.hotelargonanita.com/>



Αμοργός



ANMELDUNG

Yogaferien auf der Insel Amorgos

Anreise: Montag, 22.03.2027

Dienstag, 23. März – Donnerstag, 01. April 2027

Rückreise: Freitag, 02.04.2027

Ich melde verbindlich folgende Person/en an:

Name/Vorname

Anschrift

PLZ/Wohnort

Telefon für die Reise

E-Mail

- ☐ Yogaferien mit Yoga ☐ Gruppe 1 (Basis -Mittelstufe)
- ☐ Gruppe 2 (Mittelstufe)

Yogaunterricht und Auslagenpauschale Gruppe 1 oder 2: 300,00 €

- ☐ Yogaferien ohne Yoga

Auslagenpauschale: 30,00 €

Pension Askas	pro Tag	11 Tage / 22.03. – 02.04.2027 (inklusive Übungsraumpauschale für 10 Tage)	pro Person
☐ Einzelzimmer	40,00 €	440,00 €	440,00 €
☐ Doppelzimmer	55,00 €	605,00 €	302,50 €
☐ Dreibettzimmer	65,00 €	715,00 €	238,00 €
☐ Frühstück	8,50 €	93,50 €	93,50 €

Kosten-Beispiel:

p. P.

Montag, 22.03. – Freitag, 02.04.2027

11 Übernachten im DZ 302,50 €

11 x Frühstück 93,50 €

für das Yoga und Auslagen 300,00 €

Summe 696,00 €

Einzelzimmerzuschlag 137,50 €

Ankunft Amorgos _____

Abreise Amorgos _____

Besondere Wünsche: _____

Die Anmeldung ist gültig mit einer Anzahlung in Höhe von 150,00 € pro Person

Die genannten Bedingungen erkenne ich an:

Datum

Unterschrift

Wir bitten, das Anmeldeformular ausgefüllt an uns zurückschicken und den jeweiligen Betrag bis **zum Anmeldeschluß (10.03.2027)** auf das Konto:

Kontoinhaber: Rolf Müller
Nr. 272755000, Commerzbank, BLZ160 400 00
IBAN: **DE38 1604 0000 0272 7550 00**
BIC CODE: COBADEFF

Verwendungszweck: Amorgos 2027

zu überweisen.

Rücktritt

Das Askas Hotel macht bei Rücktritt innerhalb von 14 Tagen vor Reisebeginn Stornogebühren in Höhe von 10 % des Gesamtunterkunftspreises geltend.

Stornierungen, die bis zu 8 Tage vor Anreisedatum erfolgen, werden mit 50 % des Preises aller Übernachtungen berechnet. Bei späteren Stornierungen wird der Gesamtbetrag fällig.

Bei Nichterreichen der Teilnehmerzahl von mindestens zehn Personen kann der Veranstalter bis 30 Tage vor Kursbeginn von der Durchführung zurücktreten. Zu einem späteren Zeitpunkt kann der Veranstalter den Kurs nur annullieren, wenn der Kurs durch unvorhersehbare Umstände, die er nicht zu vertreten hat, erschwert, gefährdet oder stark beeinträchtigt wird. In einem solchen Fall werden alle bereits geleisteten Zahlungen in vollem Umfang zurückerstattet. Ein Anspruch auf Schadensersatz besteht nicht.

Haftung

Der Veranstalter ist zum Schadensersatz verpflichtet, sofern ihn ein Verschulden trifft. Für Schäden an Gesundheit und Eigentum während der Reise wird keine Haftung übernommen. Der Abschluss einer privaten Unfall- und/oder Reiseversicherung ist empfehlenswert. Hinsichtlich Pass-, Visa-, Zoll-, Devisen- und Gesundheitsvorschriften ist der Teilnehmer selbst verantwortlich.

Kleidung

Bitte bringen sie feste Schuhe, einen kleinen Rucksack (Wanderungen!!), Pullover, Regenkleidung und einen Sonnenhut mit.

Hilfsmittel

Die Hilfsmittel werden von Yogawege geliehen (eine Matte, eine Decke, ein Klotz, ein Gurt).

Information und Anmeldung:

Yogawege, Rolf Müller
Wendgräben 24, 14776 Brandenburg
Fon: (03381) 79 57 46
Mobil: (0151) 207 809 44
E-Mail: info@yogawege.net
www.yogawege.net