

Sanskrit leicht aussprechen

- **a** = „a“ wie *Mann*
- **ā** = „a“ wie *Vater*
- **i** = „i“ wie *singen*
- **ī** = „i“ wie *Spiel*
- **u** = „u“ wie *Hund*
- **ū** = „u“ wie *tun*
- **e** = „e“ wie *dem*
- **o** = „o“ wie *rot*
- **ai** = „ei“ wie *heilig*
- **au** = „au“ wie *Haus*
- **ṛ** = „rih“ (kurzes *ri*, leicht gerollt)
- **ś / ṣ** = „sch“
- **j** = „dsch“
- **ch** = „tsch“
- **t / d** = weich, Zungenspitze an den Zähnen
- **ph / bh / dh** = p/b/d mit hörbarem Hauch
- **m / n / ñ** = sanftes Nasen-M/N

Endung **-āsana** = „Aah-sa-na“

Beispiel: *Parivṛtta Trikoṇāsana* → **Pa-ri-vrit-ta Tri-ko-na-sa-na**

Vīrabhadrāsana → *Wii-ra-bha-draa-sa-na*