

# Yoga-Ferien in Goldrain

**Südtirol (Italien)**

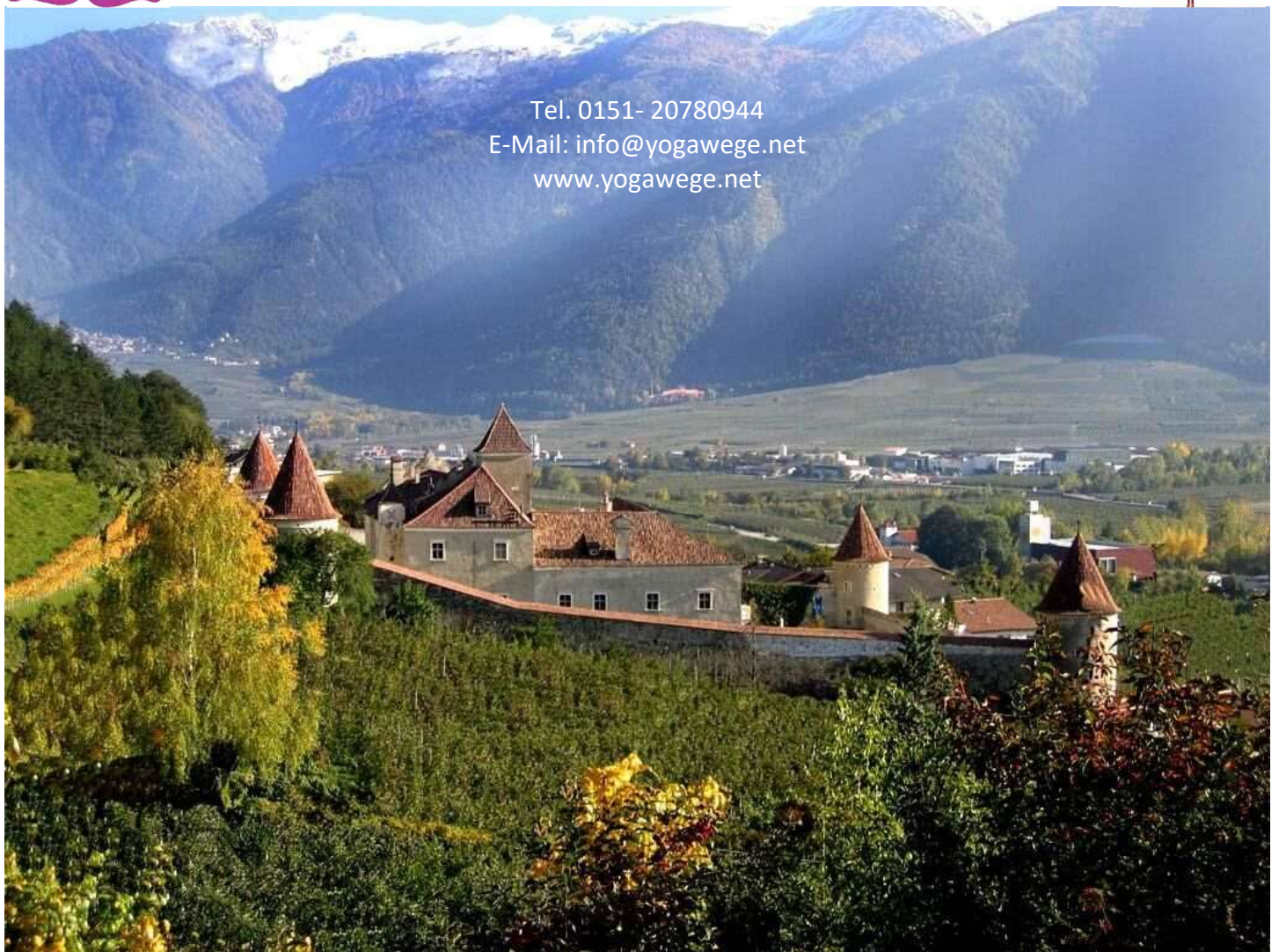
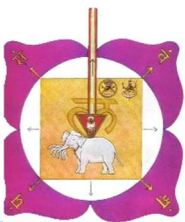
**Montag, 19.05. – Sonntag, 25.05.2025**

Anreise: 18.05.2025

Rückreise: 25.05.2025

mit  
Rolf Müller

Postanschrift: Wendgräben 24, 14776 Brandenburg



Tel. 0151- 20780944  
E-Mail: [info@yogawege.net](mailto:info@yogawege.net)  
[www.yogawege.net](http://www.yogawege.net)



Schloss Goldrain  
Schlosstraße, 33, 39021 Latsch, Autonome Provinz Bozen - Südtirol, Italien





# Yogaferien in Goldrain

Erstmals bieten wir im Mai 2025 eine sechstägige Reise nach Goldrain in Südtirol an.

Das Bildungshaus Schloss Goldrain ist ein ganz besonderer Ort in dem Begegnungen, Kommunikation und Bildung in einem einmaligen, von Weinreben und Obstbäumen gesäumten Ambiente und in ruhigem Rahmen stattfinden können.

Goldrain ist eine Ortschaft in Südtirol, Italien. Es liegt im Vinschgau, einem Tal im westlichen Teil von Südtirol. Der Ort gehört zur Gemeinde Latsch und liegt etwa 15 Kilometer westlich der Stadt Meran.

Die Südtiroler Alpen bieten zahlreiche Wanderwege und Spaziermöglichkeiten. Die Region ist auch für Radfahrer sehr beliebt. Es gibt sowohl gemütliche Radwege entlang des Etsch-Radwegs als auch anspruchsvollere Mountainbikestrecken in den Bergen. Erkunde das nahegelegene Dorf Kastelbell mit seinen charmanten Gassen, historischen Gebäuden und vielleicht einem Besuch der St. Peter und Paul Kirche.

## Schloss Goldrain

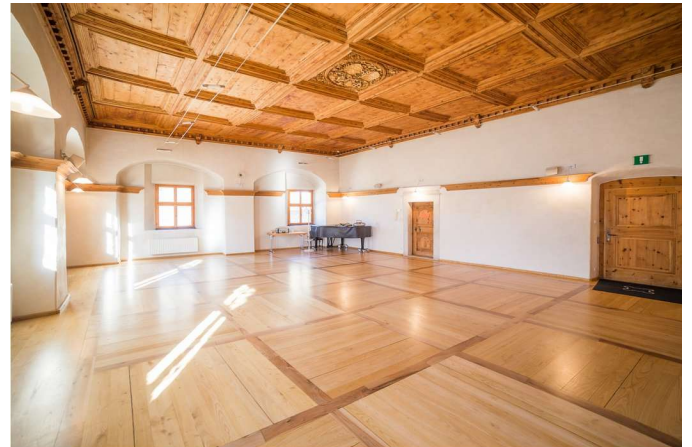
Auf geheimnisvolle Zeiten gehen die Ursprünge von Schloss Goldrain zurück. Weder die Baugeschichte des Schlosses noch die Ahnengeschichte der langjährigen und mächtigen Schlossherrn Hendl lassen sich in ihren Anfängen datieren und zuverlässig rekonstruieren. Doch beide gemeinsam sollten im Laufe der Jahrhunderte zu blühendem Ansehen gelangen...

Schloss Goldrain ist das führende Bildungs- und Kulturzentrum im Vinschgau, dank modern ausgestatteter Tagungsräume und erstklassiger Gastronomie in einem renovierten Renaissanceschloss.

Die Genossenschaft strebt an, Weiterbildung für Menschen aller Schichten bezahlbar zu machen, ohne Abstriche bei der Qualität zu machen.



Vinschgau (oberste Teil des Etschtales)



Rittersaal (Übungsraum)



Schloss Goldrain



Schloss Goldrain (Gewölbedecke)

Die Unterbringung ist im Gästehaus des Schloss Goldrain



Schloss Goldrain mit Gästehaus (rechts vom Schloss)



Unterbringung im Doppelzimmer mit Halbpension  
(inkl. Frühstück, Mittagessen)  
18.05. – 25.05.2025 (7 x 79 €) **553,00 €**



Unterbringung im Einzelzimmer mit Halbpension  
(inkl. Frühstück, Mittagessen)  
18.05. – 25.05.2025 (7x 79 €) **553,00 €**

#### Zur Verpflegung sagt das Schloss Goldrain:

"In unserem modernen Restaurant legen wir großen Wert darauf, dass unsere Gäste nicht nur kulinarisch verwöhnt werden, sondern auch die bestmögliche Umgebung für eine erfolgreiche Weiterbildung genießen können. Unsere Räumlichkeiten, ehemals die südwestlich gelegenen alten Stallungen, bieten Platz für bis zu 120 Schlossgäste. Hier werden Ihnen nicht nur kulinarische Köstlichkeiten serviert, sondern Sie erleben auch eine einladende Atmosphäre, die sowohl Entspannung als auch Inspiration fördert.

Unsere Küche wird von erfahrenem Personal betrieben, das mit modernsten Einrichtungen ausgestattet ist, einschließlich Kühl- und Lagerräume. Unser Ziel ist es, energiereiche, frische und leicht bekömmliche Speisen anzubieten, die nicht nur den Gaumen erfreuen, sondern auch die nötige Energie für konzentriertes Lernen liefern. Die Vielfalt unserer Speisekarte spiegelt die kulinarischen Vorlieben unserer Gäste wider und wird regelmäßig aktualisiert, um saisonale und lokale Zutaten zu integrieren.

Wir sind stolz darauf, nicht nur eine erstklassige Weiterbildungseinrichtung zu sein, sondern auch ein Ort, an dem sich unsere Gäste wohlfühlen und neue Energie tanken können. Wir laden Sie herzlich ein, die einzigartige Verbindung von Bildung und Genuss in unserem Restaurant im Schloss Goldrain zu erleben."

Ein Abendessen wird nicht in dem Paket angeboten. Es befinden sich zahlreiche, vielversprechende Restaurants in Fußnähe zum Schloss Goldrain.





<b>Yogaferien Kostenbeispiel:</b>	
Sonntag, 18.05 – Sonntag, 25.05.2025	
7 Übernachtungen im DZ mit Frühstück und Mittagessen	553,00 €
7 Übernachtungen im EZ mit Frühstück und Mittagessen	553,00 €
für das Yoga und Auslagen	200,00 €
für den Übungsraum (Rittersaal)	100,00 €
<b>Summe</b>	<b>853,00 €</b>

Bei Einzelbelegung eines DZ wird ein Zuschlag von 12,00 Euro pro Nacht berechnet.

## Anfahrt

**Schloss Goldrain** liegt im Vinschgau und somit im Dreiländereck Österreich/Schweiz/Italien, rund 30 km von Meran bzw. 50 km vom Reschenpass entfernt, im Gemeindegebiet von Latsch.

### Anreise mit dem Auto

**Über den Brenner:** Autobahn Richtung Verona, Ausfahrt Bozen Süd, von dort direkt die Schnellstraße MEBO Richtung Meran, von Meran die Staatsstraße Richtung Reschenpass bis nach Goldrain.

**Über den Reschenpass:** Autobahn von Innsbruck Richtung Bregenz, Ausfahrt Landeck, von dort die Bundesstraße Richtung Reschenpass, ab dem Reschenpass die Staatsstraße Richtung Meran bis nach Goldrain.

**Von der Schweiz kommend** ab dem Grenzübergang Müstair/Taufers im Münstertal über die Staatsstraße Richtung Meran bis nach Goldrain.

### Anreise mit dem Zug

**Über den Brenner bis Bozen, von dort nach Meran bis Goldrain:** Wenn Sie an Ihrem Fahrkartenschalter den Bestimmungsort Goldrain wählen, wird dieser nicht verfügbar sein. Sie müssen eine Fahrkarte nach Meran lösen. Am dortigen Bahnhof können Sie dann für die lokale "Vinschgauerbahn" eine Fahrkarte bis nach Goldrain kaufen.

Wenn Sie über den **Reschenpass** kommen, fahren Sie mit dem Zug nach Landeck und steigen dort in den Bus Richtung Nauders um. In Nauders gibt es einen Busanschluss nach Mals, von wo Sie auf die lokale "Vinschgauerbahn" bis nach Goldrain umsteigen können.

### Anreise mit dem Flugzeug

Der nächste Flughafen ist Bozen. Eine preisgünstige Anreise ist es den Zug von Bozen nach Meran zu nehmen und von dort aus mit dem Bus oder Taxi (30 Km) bis Goldrain zu fahren.

**Anreise: Sonntag, 18.05.2025** (ab 16.00 Uhr stehen die Zimmer zur Verfügung)

**Abreise: Sonntag, 25.05.2025** (ab 14.00 Uhr, nach dem Mittagessen)

<p><b>Kursablauf</b></p> <p>Montag, 19.05. – Sonntag, 25.05.2025</p>	<p>07:30 – 08:30 Uhr / Pranayama ab 08:30 Uhr Frühstück 10:00 – 12:00 Uhr / Asanapraxis ab 12:30 Mittagessen</p>	
		

## Basis und Mittelstufe

Diese Stunde ist zwischen der Yogastunde „Basis“ und „Mittelstufe“ angesiedelt. Einsteiger, Anfänger mit geringen und guten Vorkenntnissen sowie die schon erfahrenen Teilnehmer der Mittelstufe sind uns in dieser Übungsstunde willkommen. Einsteiger können sich inspirieren lassen von der Vielfalt der Übungen und erhalten die für sie notwendigen Yoga-Grundlagen, da in jeder Stunde wichtige Basisübungen durchgeführt werden. Damit jeder Teilnehmer dort abgeholt wird, wo er gerade ist, verweisen wir bei anspruchsvolleren Übungen stets auf leichtere Alternativen. Der individuelle Umgang mit Teilnehmern ist in dieser Stunde von besonderer Bedeutung, insbesondere deshalb, weil sie des Öfteren von „blutigen“ Anfängern besucht wird. Tatsächlich ist der Lernerfolg für einen Anfänger in einer gemischten Gruppe weit größer als in einer homogenen Anfängergruppe.

# ANMELDUNG

## Yoga-Ferien in Südtirol

Schloss Goldrain  
Schlosstraße, 33, 39021 Latsch, Autonome Provinz Bozen - Südtirol, Italien

Montag, 19.05. – Samstag, 25.05.2025

**Anreise: Sonntag, 18.05.2025** (ab 16.00 Uhr stehen die Zimmer zur Verfügung)

**Abreise: Sonntag, 25.05.2025** (ab 14.00 Uhr, nach dem Mittagessen)

Ich melde mich verbindlich an:

---

Name/Vorname

---

Anschrift

---

PLZ/Wohnort

---

Telefon

E-Mail

Gästehaus Schloss Goldrain

- Unterbringung im Doppelzimmer mit Halbpension (inkl. Frühstück, Mittagessen)  
18.05. – 25.05.2025 (7 x 79 €) **553,00 €**
- Unterbringung im Einzelzimmer mit Halbpension, (inkl. Frühstück, Mittagessen)  
18.05. – 25.05.2025 (7x 79 €) **553,00 €**
- Yoga (inkl. Kosten für Übungsraum)  
19.05. – 25.05.2025 **300,00 €**

---

Besondere Wünsche

Diese Anmeldung ist gültig mit einer Anzahlung in Höhe von 150,00 € pro Person.

Die genannten Bedingungen erkenne ich an:

---

Datum

Unterschrift

Ihre Reservierung wird durch Anzahlung eines Betrages von 150,00 € verbindlich, der jeweilige Restbetrag der Gesamtkosten (Übernachungskosten und die Seminargebühr Yoga) sind bis spätestens 04.09.2023 fällig.

Kontoinhaber: Rolf Müller  
**IBAN: DE38 1604 0000 0272 7550 00**  
BIC CODE: COBADEFF  
Verwendungszweck:  
Yogaferien Goldrain 2025



**\*Bitte senden Sie das Anmeldeformular zwecks Reservierung ausgefüllt an uns zurück\***

## Rücktritt

Bei Nichterreichen der Teilnehmerzahl von mindestens acht Personen kann der Veranstalter bis einen Monat vor Kursbeginn von der Durchführung zurücktreten. Zu einem späteren Zeitpunkt kann der Veranstalter den Kurs nur annullieren, wenn der Kurs durch unvorhersehbare Umstände, die er nicht zu vertreten hat, erschwert, gefährdet oder stark beeinträchtigt wird. In einem solchen Fall werden alle bereits geleisteten Zahlungen in vollem Umfang zurückerstattet. Ein Anspruch auf Schadensersatz besteht nicht.

## HAFTUNG:

Der Veranstalter ist zum Schadensersatz verpflichtet, sofern ihn ein Verschulden trifft. Für Schäden an Gesundheit und Eigentum während der Reise wird keine Haftung übernommen. Der Abschluss einer privaten Unfall- und/oder Reiseversicherung ist empfehlenswert.

### Veranstalter:

Yogawege, Rolf Müller

Postanschrift: Wendgräben 24, 14776 Brandenburg

Tel. 0151-20780944

E-Mail: [info@yogawege.net](mailto:info@yogawege.net)

[www.yogawege.net](http://www.yogawege.net)

