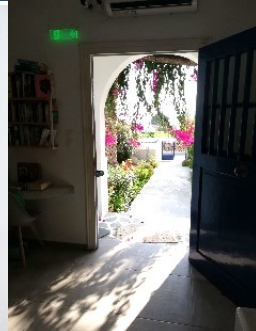


# YOGA WEGE

## Hatha-Yoga- Intensivworkshop auf der Kykladeninsel Amorgos

Montag, 06.05. bis Freitag, 10.05.2024

84008 (Ormos Egialis) Griechenland  
Ort Pension Askas



Hatha-Yoga-Intensivworkshop inklusive Übernachtung im Doppelzimmer:  
365,00 €



## Unterkunft:



### Die Pension Askas

ist 100 Meter vom zentralen Strand gelegen. Sie gehört zu der Kategorie A und bietet 18 Zimmer (Einzel-, Doppel- und Dreibettzimmer). Alle Zimmer verfügen über WC mit Dusche, Telefon, Balkon oder Veranda, Kühlschrank und Klimaanlage. Die meisten von ihnen haben einen Blick auf das Meer, einige andere auf die Dörfer Aegiali und Langada mit dem Berg Krikelo.

Das Hotel verfügt über einen Aufenthaltsraum, Internet-Service, Safe, Restaurant, Frühstücksraum, Bar, Parkplatz und einen Garten. Ein Mietwagen kann ab 25 € pro Tag jederzeit angemietet werden.

Im Preis inbegriffen ist die Übernachtung im DZ mit Dusche/WC im Zimmer. Der Zuschlag für ein EZ mit eigener Dusche/WC beträgt 75,- €.

Die Askas-Pension berechnet für ein einfaches – aber umfangreiches – Frühstück (Kaffee oder Tee, Brot, gekochtes Ei, Käse, Marmelade und Joghurt) 7,00 € und für ein gehobenes Frühstück (Vollkornbrot, Thahini, selbstgemachte Marmelade, amorgianischer Tee, verschiedene Früchte, Omelettes, getrocknete Früchte und Nüsse) 10,00 €.

Das Restaurant der Askas-Pension bietet den Seminarteilnehmern ein wechselndes Menü, bestehend aus mehreren Gerichten, unabhängig von der Tageszeit. Der Preis liegt bei ca. 14 € – individuelle Abweichungen sind möglich.

Zahlreiche örtliche Supermärkte und Tavernen sichern den weiteren kulinarischen Grundbedarf.



## Übungsraum



ist je nach Wetterlage die Dachterrasse der Pension Askas mit Blick auf das Meer oder der im Garten gelegene Übungsraum. Beide bieten einen optimalen Rahmen für die Körperarbeit, das Entwickeln des Atems und das Erlernen grundlegender Mediationstechniken.

### Das Programm – Montag bis Freitag:

10.00 – 12.00 Uhr	Asana (Körperhaltungen)
13.00 – 14.00 Uhr	Sitzvorbereitung, Atem, Meditation

### HAFTUNG:

Der Veranstalter ist zum Schadensersatz verpflichtet, sofern ihn ein Verschulden trifft. Für Schäden an Gesundheit und Eigentum während der Reise wird keine Haftung übernommen.

### Rücktritt

Bei Nichterreichen der Teilnehmerzahl von mindestens acht Personen kann der Veranstalter bis einen Monat vor Kursbeginn von der Durchführung zurücktreten.